

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt 16gr(4) 2 buc crenwursti pui,br.vaci 200gr(4),h10-halva
DEJUN	Ciorba de perisoare(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200gr(4),2 crenv.pui,
DEJUN	Ciorba de perisoare(2,5,7)250ml Varza a la cluj(5,7)320gr,fr.60gr.
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) 2 buc crenwursti pui,br.vaci200gr,h 10-halva
DEJUN	Ciorba de perisoare(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci200gr,sunca pui,1 ou fiert rosu
DEJUN	Supa cu galuste (1,2,5,7) 250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,cozonac
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,h 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)2 Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Ghiveci de legume cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM VEGAN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr 1 pate vegetal,branza tofu-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Tocana de cartofi 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 fr. Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu pui 250gr franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) 2 crenwursti pui,br.vaci 200gr,h10-halva
DEJUN	Ciorba de perisoare(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,unt 16 gr(4),1 fr. branza de vaci 200gr,h 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Ghiveci de legume(5,7)250 gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr, fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 13.05.2024
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2br.topita(4)1 pate porc-h10
DEJUN	Supa cu galuste 250gr(2,5,7)1 fr. Mazare cu pui(5,7) 320gr,cozonac,1 fr.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16gr(4) br.vaci 200gr(4),
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval 150gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250 ml(2,5,7) Fasole verde cu pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu pulpa de pui 320gr laurt 140gr,br. telemea 100gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr 2 tr.br.topita unt 16 gr ,gem 40gr,1 pate porc-h10
DEJUN	Supa cu galuste 250gr(2,5,7) 1fr. Mazare cu carne porc(5,7) 320gr,cozonac,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste 250gr(2,5,7)1 fr. Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140 gr)

REGIM POST-COMUN	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare (5,7)250gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de pui 250ml,fr.60gr Fasole verde cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu pulpa de pui 320gr laurt 140gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,1 pate porc-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Tocanita de cartofi cu porc(5,7) 320gr,cozonac,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept 320gr,br. vaci 100 gr Ceai de menta 250ml,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 14.05.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval 150gr(4)
DEJUN	Ciorbita de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe cu pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume mexicane (5,7) 250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Varza calita cu pui 320gr(5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 150gr
DEJUN	Ciorbita de pui(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane cu pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal-100gr,br.tofu-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Varza calita cu pui (5,7) 320gr,fr. 60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem, cascaval 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate(5,7)250gr laurt 140 gr,1 pate porc,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Varza calita cu pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr br. vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,1 fr.-prajita
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 15.05.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7) 250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa de porc(5,7) 320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(2,4 laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr(4),branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 8gr branza vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept pui 150gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1fr. Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr pate vegetal,gem 40gr,branza tofu
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela Varza calita(5,7) 250gr
CINA	Mancare de cartofi 250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr ,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept pui 150gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 crenvursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1 fr. Paste cu pulpa de porc(1,5,7) 320gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Fasole verde cu pulpa de vita 320 gr
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,1 fr. 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 16.05.2024

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 tr. br.topita(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250r Mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.,1 eugenie
CINA	Legume asortate (5,7)250gr Gris cu lapte(1,2)250gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 tr. br topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250r Mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 eugenie(1)
CINA	Legume asortate (5,7)250gr Gris cu lapte(1,2)250gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume(5,7) 250ml Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. de ou (2,5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr,1 eugenie
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5) Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br. de vaci 200gr,gem 40gr,sunca pui -100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5) Orez cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) laurt 140 gr,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5) Orez cu pulpa vita 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) laurt 140gr,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml Spanac cu pulpa de vita 320gr,(5,7)1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr,1 franzela

MENIU	VINERI 17.05.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa de vita 320gr,(5,7), fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr,(5,7)1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(2,5,7)250 ml Spanac cu pulpa de vita 320gr,(5,7)fr.60gr
CINA	Orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c.porc(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),fr.100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Tocanita de cartofi cu pui 350gr(5,7),1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr ora10 unt 16gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250gr Fasole verde cu pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr,piept de pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de porc 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pui 350gr(5,7),1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(1,5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pui 350gr(5,7),1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr,piept de pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc (5,7) Fasole verde cu pulpa porc (2,5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 350gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu morcovi si pulpa de pui 320gr,franzela1
CINA	Orez fiert cu piept pui 300gr,br.vaci100gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

NOTA | meniurile pot suporta modificari

MENIU | SAMBATA 18.05.2024

As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7), Paste cu sos de rosii si carne de porc (1,5,7),1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Varza cu pui (5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris 250 ml(1, Paste cu sos de rosii si carne de porc (1,5,7),1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40gr,sunca presata 100g
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 m Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui,1 fr.
CINA	Macaroane cu br. de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem40gr,branza tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Cartofi natur 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr, 1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Piure cu pulpa pui 320gr,fr.60gr
CINA	Branza de vaci 100gr(4),1ou (2) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Piure cu carne pui 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 200gr 1 franzela prajita,ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 19.05.2024
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 13-19.05.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 13-19.05.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

13-18.05.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela