

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,2 tr.br. topita(4),cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(1) br. de vaci 200gr(4),D1,d3,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 320gr,1 fr,piure-D3
CINA	Pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr,1fr. Ceai 250 ml,(piure 250gr,br.vaci-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 16gr(4) br.de vaci 200gr,cascaval 100gr,1crenvurst-ora 1
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 fr. (1,8) 100gr,unt 16gr gem40gr,2 tr.br. topita,1 crenvurst-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr Ceai 250ml

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr,cascaval 100gr-h10
DEJUN	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 8gr br. de vaci 200gr,cascaval100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume si fulgi ou (2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval(4)100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu c. pui 320gr(5,7),1 fr.,1praj.-h14
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,iaurt(4)-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulg ou (2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu p. de pui 300gr fr. 100gr-prajita,ceai menta,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 20gr, salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 ml Tocanita de cartofi cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume si fulgi de ou (2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou (2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr Ceai 250ml,fr.60gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 13.01.2025
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,fr. 100gr,unt 16gr(4) miere 20gr,br.telemea(4)100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de mazare cu p. de pui(5,7) 320gr,1 fr.
DEJUN	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1 fr.,1 pate porc(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16gr-D1 br.de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Legume asortate cu pui (5,7)320gr,d3-piure,1fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml,(D3-piure,br.vaci),1fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 16gr br. vaci 200gr,cascaval(4) 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Spanac cu pui (5,7) 320gr,fr. 60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.100gr,unt16gr,miere20g br.tel.100 ,salam vara 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de mazare cu p. pui(1,4) 320gr,1 fr.
DEJUN	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr,1 fr.,1pate porc

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr miere 20gr,unt 16gr br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),paste cu br.vaci 250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr, miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 16g miere 20gr,br. de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250 Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai fara zahar250ml branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr,fr. 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,br. telemea 100gr,1 crenvurst-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(1,5,7)250ml Spanac cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr,1 fr.,1pate porc

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pui 300gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,carne pui 150gr branza de vaci 200gr,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 14.01.2025

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1fr.
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16grD br.de vaci 200gr(4) d1,d3
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1fr.,piure-d3
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr Ceai 250ml,(piure,br.vaci 200gr-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr br. vaci 200gr,unt 16gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Fasole verde cu pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,1 ou(2,4) laurt 140gr,piept pui cu sos 250gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1fr.
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1fr.,1bisc.(1)
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr,iaurt140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume mexic. cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,1ou(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci(4)200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,1fr.
	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Fasole verde de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,1 ou(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume mexicane cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,1ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu carne de pui 300gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu carne de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 15.01.2025

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOAS	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg.cu f.ou(5,7)250gr Varza a la Cluj cu carne porc(5,7) 320gr.,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr(4),1pate porc(8),1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr(1 br.de vaci 200gr(4)D1,D3,(sunca d1-100gr-h10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7),1fr.,piure-d3
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr Ceai din plante 250ml,1fr,Piure-D3

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Varza a la Cluj cu carne vita(5,7) 320gr., fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam vara 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Varza a la Cluj cu carne porc(5,7) 320gr.,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote(5,7)250gr laurt 140gr(4),1pate porc,1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200gr,sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr, br. de vaci 200gr,sunca pui 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7),320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7),1fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr ,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg.cu f.ou (2,5,7)250gr,fr,60gr Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40gr,salam vara 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa porc(5,7),1fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr(4),1pate porc,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7),320gr1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu pui 300gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 16.01.2025

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela (1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 tr.br.topita(4)1crenv.ora 10
DEJUN	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,fr. (1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,2 tr.br. topita,1crenvurst -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4),miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5) Pilaf de orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1 bisc.
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 tr.br.topita,1 crenvurst-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci(4)200gr.D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.piure-d3,1bisc
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1 fr.,(piure-D3,ceai 250ml)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,br. de vaci 200gr,sunca pui100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1bisc.-h 14
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1bisc.-h 14
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

MENIU	VINERI 17.01.2025
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 16gr br.vaci 200 gr,1crenvurst de pui -h10
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Fasole verde cu vita(5,7)320gr,fr.60gr.
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5) Fasole verde cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Fasole verde cu vita(5,7)320gr,fr.60gr.
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 150gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 300gr, 1fr.
CINA	Orez fiert 150gr,p. de pui 150gr Ceai de menta 250ml, franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr sunca presata 100gr(4)
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,1ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt16gr gem 40gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,1ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br. de vaci(4) 200gr,unt16gr(4),gem40gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(5,7)250ml Piure cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,1ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr.
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7)250ml Piure cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.,1praj.-h14
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,1ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),fr. 100gr,unt 16gr(D1) branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Piure cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr.,piure-D3
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai 250ml,(piure,ceai -D3),1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 200 gr,sunca pui 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr,1fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 8gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr,1fr.
CINA	Legume asortate(5,7)250gr laurt 140gr,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Legume asortate cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140gr(4),1 fr.

MENIU	SAMBATA 18.01.2025
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16gr,sunca pui 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,fr.60gr Spanac cu pulpa de vita(5,7)320gr, fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr ,unt 16gr br.vaci200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250 Legume asortate cu pulpa vita(5,7)320gr,1 fr.
Cina	Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr laurt 140gr.,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250 ml Spanac cu pulpa de vita (5,7)320gr, fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de vita 300gr,1 frantzela
CINA	Orez fiert cu pui 300gr Ceai menta 250ml,fr. 100gr-prajita,br.vaci200gr

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem40gr,sunca pui 100gr-h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Ciulama cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate(8),1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza de vaci(4) 200gr,D1,3,ceai
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7)250ml,1fr Pilaf de orez cu pui(1,5,7) 320gr,1 fr.,piure-d3
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr Ceai,piure-d3,1fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr br. de vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr,piapt pui cu sos de rosii(5,7)250gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,salam vara 100gr-h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Ciulama cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)320gr laurt 140gr(4),1 pate(8),1 fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200 gr,sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(1,5,7) 320gr,1 fr.,1praj.
CINA	Legume asortate sote(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.,paste cu br.vaci 250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7) 250ml Tocanita cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(1,5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(1,5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,br.de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr,piapt pui cu sos de rosii(5,7)250gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,unt 16gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste (1,2,5,7) 250ml Ciulama cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate sote(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.1 pate porc

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr, gem 40gr,branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7) 250ml Tocanita cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,carne pui 150gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 200gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 19.01.2025
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU MUSULMANI

13-19.01.2025

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

13-19.01.2025

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

13-18.01.2025

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca pres -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca pres. -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca pres. -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca pres. -140gr 1 buc.prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela