

REGIM COMUN,NTB,D15

MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 fr.100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 tr.br.topita,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml,1fr. Mancare de f. verde si cartofi cu pui 300gr,1eug.(1)
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Pilaf de orez cu pui(5,7) 300g,1 fr.,piure-d3
CINA	Mancare de f. v. si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.(piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr unt 20gr,br.vaci 175gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba din piept pui(2,5,7)fr.60gr Mancare de f. verde si cartofi cu pui 300gr
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,fr.20gr,br.vaci 200gr

REGIM PSIHIATRIE

MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 tr.br.topita(4),sunca presata 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml,1fr. Mancare de f. verde si cartofi cu pui(5,7)1eug.(1)
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM D5-HEPATITA

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.
CINA	Mancare de f. v. si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, br.de vaci 175gr(4)sunca pres. 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.,1eug.
CINA	Mancare de f. verde si cartofi cu pui Ceai 250ml,1fr.

REGIM CIROZE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.
CINA	Mancare de f. v. si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM BDA

MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 fr. branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,gem 40gr branza de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.,1eug.
CINA	Mancare de f. verde si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM DIABET-CARDIACI

MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr ceai 250ml,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept pui(2,5,7)fr.60gr Mancare de f. verde si cartofi cu pui 300gr
CINA	Orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,fr.20gr,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari**MENIU** LUNI 12.10.2026**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI		REGIM ULCER , PANCREATITA		REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4) gem 40gr,br.telemea(4)100gr	MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)	MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr cascaval 100gr,sunca presata 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Ciulama cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.	DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.,1p.bisc.	DEJUN	Ciorba din piept de pui(5,7) 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)300g,fr.60gr
Cina	Leg. mexicane sote cu pui(5,7)300gr laurt 140gr(4) 1fr.	Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml(piure,1fr.,br.vaci,ceai 250ml)	Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui300 gr laurt 140gr,fr.20g
REGIM PSIHIATRIE		REGIM D5 - HEPATITA		REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.telemea 100gr	MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,br.de vaci 175gr,sunca presata 100gr	MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Ciulama cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.	DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300gr,1 fr.,1p.bisc.	DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Mazare cu pulpa pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Leg. mexicane cu piept pui(5,7) 300gr laurt 140gr,1fr.	Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml	Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai 250 ml,1fr
REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI		REGIM CIROZE		REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 200gr(4)	MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr	MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui 300g,1 fr.,1p.bisc.(1)	DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.,1p.bisc.	DEJUN	Ciorba din piept de pui(5,7) 250ml Spanac cu pui(5,7) 300g,fr.60g
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr	Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml	Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui300gr laurt 140gr,fr.20g
REGIM LEHUZE, ARSI		REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7		REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20 gr gem 40gr,branza vaci 175gr,salam 100gr-h10	MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr	MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(5,7) 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.,1p.bisc.	DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7) 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr.	DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr	Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr laurt 140gr,fr.50gr	CINA	Orez fiert cu piept de pui 300g,1fr. Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	Marti 13.10.2026	INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr lahnie de fasole boabe (5,7)300g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(4)200gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr. Mancare de f.verde cu pui(5,7)300gr,piure-d3
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 300gr,1fr. Ceai 250ml(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 100gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7) fr.60g Tocanita de pui(5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 300gr,fr.20gr Ceai fara zahar 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr lahnie de fasole boabe cu pui(5,7)2 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(4)200gr Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr. Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 300gr,1fr. Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),2fr. Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci ,ou 300gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,br. de vaci 175gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba din piept pui (5,7)250ml,1fr. Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7)1prajitura(1)
CINA	Pilaf de orez cu ficatei de pui300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr. Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 300gr,1fr. Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7), fr.60gr Tocanita de pui(5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 300gr,fr.20gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4)100gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(5,7)250gr,1fr. Fasole verde cu pulpa pui(5,7)300gr,1 prajitura(1)
CINA	Pilaf de orez cu ficatei de pui 300gr Lapte dulce 250ml(4),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7),2 fr. Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 300gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,branza de vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Miercuri 14.10.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Mazare cu pulpa de porc (5,7)300gr,1prajitura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULCER	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de vita(5,7) 300gr
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.(piure,br.vaci 200gr,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr branza vaci 175gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Orez cu ciuperci si piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g salam de vara 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Mazare cu pulpa de porc (5,7)300gr,1prajitura(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. vaci 100gr,sunca pres.
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de vita(5,7) 300gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),1fr. Spanac cu pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de vita (5,7)1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de vita(5,7) 300gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Orez cu ciuperci si piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 175gr,sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)1 fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de vita (5,7)
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Spanac pulpa de vita(5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 franzela100gr branza de vaci 200g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Joi 15.10.2026
--------------	----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7),1 fr. Spanac cu pulpa de porc(5,7)300gr,1fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,br.vaci 175gr,2 crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7),2 fr. Spanac cu pulpa porc(5,7)300gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui (5,7)250gr 2fr.,1eugenie(1)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de porc(5,7)300gr,2 fr.,1eugenie(1)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4),orez cu piept de pui 300gr-arsi

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,1 ou fiert branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr,piure cu piept de pui 300gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7)2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Tocanita cu pulpa de pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 16.10.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, fr. 60gr,unt 20gr br.vaci 175g 2 crenwursti de pui,1 ou fiert-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Piure cu piept de pui (5,7)300gr laurt 140gr,1 fr.20gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Tocanita cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr laurt 140gr,1fr.20gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g
INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr.(1,8)100 gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca pres. 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7) 250ml,2fr. Legume mexicane cu pulpa pui(5,7)300gr,1eug.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou250gr(2,4) Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,2fr. Legume mexic. cu pulpa pui(5,7)300gr, 1 eug.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba din piept pui(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr.,1p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,br.de vaci 175gr,(sunca presata-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept pui 250ml (2,5,7)2fr. Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 eug.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Fasole verde cu pui (5,7)300gr,1fr,piure-d3,1p.bisc
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai,1fr.(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr, br.vaci 175gr,sunca pres. 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr,1p.bisc.
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr.1p.bisc.
CINA	Tocanita de cartofi cu piept de pui 300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(2,5,7) Leg.mexicane cu pulpa de pui (5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

MENIU	SAMBATA 17.09.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,branza vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250 ml(5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g Legume mexicane cu pulpa pui (5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250g Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

	As.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,1fr. Tocanita cu pui si mamaliguta (5,7)1 pate -h16
CINA	Legume asort. cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 300gr,1fr.,piure -d3
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml,1fr.(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui 300gr,1 fr.,br.vaci-ora 16
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai fara zahar 250 ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20g miere 20gr,2 crenwursti de pui - ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,1fr. Tocanita cu pulpa pui si mamaliguta,1pate-h16
CINA	Leg.asortate cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250 ml, 1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,miere 20gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr, 1fr. Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr, 1fr. Ceai 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4),sunca 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 300gr,1fr.,1praj.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr, 1fr. Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui 300gr,1 fr.,br.vaci-ora 16
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,fr.20gr Ceai 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,sunca pres. 100gr,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa pui 300gr,1prajitura
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 150gr (4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250 ml, fr.50

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui300gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 18.09.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU DIALIZA

12-17.10.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4)140gr 1 pachet biscuiti (1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr 1 pachet biscuiti(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1bucata mini prajitura(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 bucata mini prajitura(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4)140gr 1 pachet biscuiti(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr 1 pachet biscuiti(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

12-18.10.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI

12-18.10.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina