

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, franzela (1,8) 100gr, ou fiert unt 16 gr(4), gem 40gr, ora 10-crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7), 1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Iaurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100gr, unt 8gr(4) branza vaci 200gr(4), ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7), 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100gr, unt 16gr branza vaci 200gr, ora 10-pate ficat
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr, fr. 60gr
<b>CINA</b>	Mancare cartofi cu piept de pui 320gr Iaurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, franzela (1,8) 100gr, gem 40gr unt 16 gr(4), ora 10-crenwursti, ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7) , 1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml, iaurt

REGIM D5-COPII, HEPATITA(ADULTI)	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml, franzela 100gr, unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 200gr, 1 ou(2)
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7), 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept 320gr(5,7) Iaurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100gr, unt 16gr gem 40gr, br. de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7) 1fr., 1 prajitura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml, franzela 100gr 1 cutie pate vegetal , ora 10- halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Mancare de mazare 250gr(5,7), 1 fr., 1 eugenia
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100 gr branza vaci 200gr, unt 16gr, ou fiert 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7), 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept 320gr(5,7) Iaurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml, br. vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml, biscuiti Orez fiert cu pulpa de pui 320gr, fr. 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu pui 320gr, ceai menta franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100g, unt 16gr gem 40gr, pate ficat-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou 250ml(5,7), 1fr. Orez cu pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept pui 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml, iaurt

REGIM CARDIACI, UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml, franzela 100gr, unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7), 1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml, iaurt

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela fara sare(1,8) 60gr, ceai branza de vaci 200gr, lapte 250ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr, fr. 60gr
<b>CINA</b>	Cartofi cu piept de pui 320gr(5,7) Iaurt 140 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 11.12.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,br.tel.(4) 100gr,1 pate h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea,250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) 1 ou(2),br.vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou,iaurt -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Spanac cu pui(5,7)320gr,fr.60gr,h16-iaurt
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci250gr(2,4) laurt 140gr,Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tel.100gr unt 16gr, gem 40gr,s 1 pate porc-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, 1 ou fiert( 2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou,(2,5,7)25 Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,1 fr,1bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7),1 iaurt

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,1 ou,ora 10-1 iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui 250ml(5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 fr.1 bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr250gr laurt 140gr

REGIM POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal, gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr. Mancare de spanac(5,7),250 gr,1 eugenie
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,ceai 250ml 1 ou
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci250gr(2,4) laurt 140gr,Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.tel.100gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea,250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,1 ou,ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 fr.,1 bisc.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu pui320gr,br. vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 12.12.2023

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de leg. a la greque lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr,br.telemea(4) 200gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr branza vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br.vaci 200gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg.cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci 200gr,1ou,sunca) laurt(4) 140 gr,fr. 50gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti(1),1 fr.
<b>CINA</b>	Platou rece(1ou,br.tel.200gr,salam100gr) laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1fr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu piept pui250gr(5,7),1fr.,1 bisc.
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci 200gr,1ou,sunca) laurt 140 gr,1 fr.

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal,eugenie-h10
<b>DEJUN</b>	Supa de lgume (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora14
<b>CINA</b>	Legume mexicane 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci 200gr,1ou fiert) laurt(4) 140 gr,60gr fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1 fr.
<b>CINA</b>	Platou rece(1ou,br.tel.200gr,salam100gr) laurt(4) 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 150 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu carne pui 320gr(5,7),1 biscuiti,1fr.
<b>CINA</b>	Legume asortate cu br.vaci 320gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 13.12.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250 gr laurt 140gr(4),1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr(4),sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franze
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai din plante 250mi

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou, 250gr(2,4) laurt 140gr,piept pui 200 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1fr. Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 prj.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr,1 pate porc

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,ora 10-sunca presata pui 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal, gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr,1 eugenie h15
<b>CINA</b>	Cartofi natur 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg.cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr.60g Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),fr. 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii 320gr(5,7),1 prj.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou,250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1franze
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 300gr,branza de vaci 2 Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 14.11.2023

**INTOCMIT** As. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,2 buc br.topita(4)-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1 Varza cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura(1)
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.(4)100gr 1ou(2),1 pat laurt 140 gr(4),franzela

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr gr,2 buc br.topita
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml, Varza cu pulpa de porc(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate) laurt 140 gr,franzela

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 1 pate vegetal
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Mancare de mazare 250gr (5,7),2 buc.eugenia
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 buc br.topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura-h16
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate) laurt 140gr(4),franzela

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci(4) 100gr,1 ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 100gr,miere 20 gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,miere 20 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

<b>MENIU</b>	VINERI 15.12.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr branza vaci 100gr,sunca presata pui 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,sunca presata pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci,100gr 1 ou,sunca) laurt 140 gr,franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Spanac cu pulpa de vita 250gr(5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7), 1fr.1praj.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Piure de cartofi cu pulpa vita 350gr, 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5, Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-h 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7), 1 franzela
<b>DEJUN</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1praj.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela
<b>DEJUN</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,1 miere,h10-eugenie
<b>DEJUN</b>	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.,1eug.-h15
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept pui 320gr,1 fr. Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui 320gr Varza a la cluj cu pulpa vita ,franzela 60gr
<b>DEJUN</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7),1fr.,1praj.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 16.12.2023

As.Nedelcu Daniela





REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr. Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr,sunca pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr,piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7),250gr Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 20gr,h10 -eugenie
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,1 eug.-h15
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa porc 250gr(2,4),1fr.,1 praj.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr piept pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 17.12.2023
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 11-17.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 11-17.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

# MENIU DIALIZA

11-16.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 prajitura(1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 prajitura(1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 biscuiti (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 biscuiti (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 prajitura(1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 prajitura(1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela