

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1prajitura-h15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),1 ou(4)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz.1bisc.(1)
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr, franz.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci si ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1biscuiti(1)-h15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou(2)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz.1bisc.(1)
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci250gr(2,4) laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela,1 eugenia
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr branza vaci 200gr,1 ou(4)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz.1bisc.(1)
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci250gr(2,4) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,br.vaci 200gr Franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 8gr,gem40gr rosie,1 pate porc
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz.1 praj.h15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr, franz.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci si ou 250gr laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 11.09.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 buc.br.topita(4)
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Dovlecei cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura h15
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) br.vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Orez cu pulpa pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr 1 ou fiert,cascaval 80gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, miere 20gr,2 buc.br.topita
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Dovlecei cu pui(5,7),320 gr,1 biscuiti(1)-h15
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr ,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,(1,5,7)250m Orez cu pulpa pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,(1,5,7)250ml Spanac pulpa de pui 320gr,1 biscuiti h15
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Orez cu lapte dulce 250gr(1,4)

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem Branza tofu 100gr, 1 pate vegetal,ora 10-halva 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5,7) Mancare de dovlecei(5,7),320 gr,1 eugenie
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Orez cu pulpa pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 cuburi br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 prajitura-h15
CINA	Cartofi cu branza telemea(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 biscuiti h15
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 100 gr Ceai de menta 250ml, 1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 12.09.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4), cascaval 80gr(4),1 pate porc h10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1bis.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(1,2, laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa de pui 320gr(5,7)franz,60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr cascaval 80 gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela,1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 250gr(1,2,4) laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr, 1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1bis.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.tofu 100gr 1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora15
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Dovlecei cu pulpa de pui 320gr(5,7)franz,60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval 80gr, 1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Piure cu pulpa de pui320gr,1 franzela,1 biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 250gr(5,7) Ceai de plante 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Dovlecei cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 13.09.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1 franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr laurt 140 gr(4),br.telemea 100gr,1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ardei umplut cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) Ceai de musetel 250 ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),franz 60gr
CINA	Tocanita de legume (5,7)250gr,piept pui laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr Branza telemea 100gr,iaurt 140gr,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ardei umplut cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ardei umplut cu carne de vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Varza calita(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ardei umplut cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gi ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),franz 60gr
CINA	Tocanita de legume (5,7)250gr,piept pui laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Mancare de spanac cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr Br.telemea 100gr, iaurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Fasole verde cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 14.09.2023

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 buc br.topita(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,2 buc br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml,1franz. Ardei umplut cu carne porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br. tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Piure din cartofi 250gr
CINA	Pilaf de orez 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc branza topita
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Ardei umplut cu carne porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4),1ou
DEJUN	Supa de legume cu fidea250gr(1,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,gem 40 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu fidea250gr(1,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,1 ou
DEJUN	Supa de legume cu fidea250gr(1,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr,1 ou
DEJUN	Supa de legume cu fidea250gr(1,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franzel
CINA	Pilaf de orez cu legume250gr(5,7) laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 15.09.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franzela
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu fidea250gr(1,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Daniela
-----------------	---------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 20 gr,salam vara 80gr,rosie
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1praj.h 15
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) iaurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br. vaci 100gr(4),ora 10-sunca pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Dovlecei cu pui 250gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 80gr,rosie
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui (2,5,7)250g Ardei umplut cu carne vita 320gr,(5,7),franz.60gr
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr iaurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,ora 10-salam de vara 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1praj.h 15
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7),piept pu iaurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. vaci 100gr,sunca pui,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Dovlecei cu pui 250gr(5,7),1 biscuiti(1)
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7)cu piept pui iaurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Dovlecei cu pui 250gr(5,7),1 biscuiti(1)
DEJUN	Tocana de legume 250gr(5,7)cu piept pui iaurt 140gr,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 franz.,1eugenie-h15
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui 320gr Ardei umplut cu carne vita 320gr,(5,7),franz.60gr
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr iaurt 140 gr,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Cartofi gratinati cu br.telemea (5,7),1 prajitura -h15
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16 gr gem 40gr,branza vaci 80gr,1 rosie natur
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr(4) iaurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 16.09.2023

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ora 10-sunca pui-80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai de plante 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,gem 40 gr,ora 10-sunca pui-80
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai de plante 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Dovlecei cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 250gr,1franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza de vaci 100 franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela prajita,piet pui 100gr,ceai menta-250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 17.09.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 11-17.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 11-17.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

11-16.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura(1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela