

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f. ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 p.bisc-ora 14
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1fr. Ceai 250 ml,1 pate ficat(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.,1 p.bisc(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml(piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr br.de vaci 175gr(4),sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pui(5,7) fr.60gr
CINA	Musaca de cartofi cu piept de pui(5,7) Ceai fara zahar 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela(1,8) 100gr,unt 20gr gem 40gr, sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f. ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 p.bisc-ora 14
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1fr. Ceai 250 ml,1 pate ficat(8)

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, br. de vaci 175gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.,1mar-h1
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.,1 p.bisc(1)-ora 14
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (2,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr-prajita,ceai menta-250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata-ora 10,(br.vaci-arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250ml,1fr Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)300gr,1 p.bisc(1)-ora 14
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.,1 mar
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250gr Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 175gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba din piept pui (2,5,7)250ml Fasole verde cu pui 300gr,fr.60g,1 mar-h14
CINA	Musaca de cartofi cu piept pui(5,7) Ceai 250ml,fr.20g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 09.02.2026

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20 gr(4)gem 40gr,2 tr.br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) 250ml,1 fr. Mancare de mazare cu pui(5,7)300gr
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) Orez cu pui(5,7) 300gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr Ceai 250 ml,(piure,br.vaci 200gr,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250gr,fr.60g Mancare de spanac cu pui(5,7)300gr
Cina	Tocanita de cartofi(5,7) 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) 250ml,1 fr. Mancare de mazare cu pui(5,7)300gr
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) Orez cu pui(5,7) 300gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr gem 40gr,unt 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg.cu f.ou(2,5,7) 250ml Mancare de mazare cu pui(5,7) 300gr,1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f. ou (5,7)250gr,1 fr Orez cu pui(5,7) 300gr,1 franzela
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8),unt 20gr branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) Orez cu pui(5,7) 300gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250gr,fr.60g Mancare de spanac cu pui(5,7)300gr
Cina	Tocanita de cartofi(5,7) 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10,(br.vaci-arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),1 fr. Mancare de spanac cu pui(5,7) 300gr,1 franzela
Cina	Tocanita de cartofi(5,7) 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg.cu f.ou(2,5,7) 250ml Mancare de mazare cu pui(5,7) 300gr,1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 100g(4)
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
CINA	Orez fiert cu pui 250g,1 franzela Ceai de menta 250ml,br.vaci 200g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 10.02.2026

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250g lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1 fr. Tocanita de cartofi (5,7) 250gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte 250gr,(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Varza calita (5,7)200gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.de vaci,ou 250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250g lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, br. de vaci 175gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1 fr. Tocanita de cartofi(5,7) 250gr,1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Gris cu lapte 250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250g Mancare de fasole verde (5,7)250gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.de vaci,ou 250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos 100gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1 fr. Tocanita de cartofi (5,7)250gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui (5,7)300g Gris cu lapte(1,4) 250gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (5,7),1 franzela Tocanita de cartofi (5,7)250 gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui (5,7)300g Gris cu lapte 250gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Varza calita (5,7)200gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.de vaci,ou 250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval,(br.vaci-arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde(5,7) 250gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr,piept de pui cu sos 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250g Mancare de fasole verde (5,7)250gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.de vaci,ou 250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert,branza de vaci 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Miercuri 11.02.2026

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml, Varza a la Cluj cu pulpa de porc (5,7)250gr
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7),1 fr. Paste cu sos si pulpa de vita 300gr,piure-D3
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de vita (5,7)300gr
DEJUN	Musaca de cartofi cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr salam de vara 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7) 250ml Varza a la Cluj cu pulpa de porc (5,7)250gr
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr cascaval miere 20gr br.vaci 175gr,sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Paste cu sos si pulpa de vita (1,5,7) 300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai de sunatoare 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de vita(5,7)300gr
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250ml Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (1,5,7)300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Paste cu sos si pulpa de vita (1,5,7) 300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de vita (5,7)300gr
DEJUN	Musaca de cartofi cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,salam de vara 100gr,branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de porc(5,7)300gr
DEJUN	Musaca de cartofi cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de vita(5,7)300gr
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,branza vaci

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Joi 12.02.2026

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40g,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Legume mexicane cu pulpa de porc(5,7),300gr
	Musaca de orez cu piept de pui 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr,unt 20 gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Legume mexicane cu pulpa de porc(5,7),300gr
	Musaca de orez cu piept de pui 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250ml Piure cu pulpa de vita 300gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Gris cu lapte(1,4) 250gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,2 crenwursti de pui,br.vaci 175gr-arsi
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Piure cu pulpa de porc 300gr ,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Gris cu lapte 250gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci 175gr -d1,d3,
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250 Piure cu pulpa de vita 300gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr(5) Gris cu lapte 250gr(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g gem 40gr,br. de vaci 175gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250 Piure cu pulpa de vita 300gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr(5) Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250 Piure cu pulpa de vita 300gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr(5) Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20gr, branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(5, Legume mexicane cu pulpa de vita(5,7) 1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept de pui 250g laurt 140gr

MENIU	VINERI 13.02.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 100g 2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml(5,7) Varza a la Cluj cu pulpa de vita (5,7),300gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept de pui 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(5,7) Legume mexicane cu pulpa de vita 300gr(5,7),1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept de pui 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml(5,7) Piure cu pulpa de pui 300gr,1 franzela
CINA	Musaca de orez cu piept de pui 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 250gr, 1 franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piect de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100gr

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250 ml,2 fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(4),ou laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7),2 fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea (4),ou 250g laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata-ora 10,br.vaci 175gr(arsii)
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7),2 fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea (4),ou 250g laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr,1 ou branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Orez cu pulpa de pui(5,7),piure-D3
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml,(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 franzela
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Orez cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1fr.
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (5,7) 300gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci(4),ou250gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100g

MENIU	SAMBATA 14.02.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa porc(5,7) 300gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci (4)ou,250gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr, branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (2,5,7),2fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita (5,7) 300gr
Cina	Mamaliguta cu branza vaci (4),ou 250gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 100

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa pui (5,7) 300gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci(4) 250gr Ceai 250ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br. de vaci100g,ceai menta 250ml,fr. 100gr-prajita

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20g(4) miere 20gr,2 crenwursti de pui -ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250gr Varza cu pulpa de pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gg(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,piure
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml,(piure,ceai,br.vaci 200g,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr. 60gr,unt 20gr br. de vaci 175 gr, 2 crenwursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml,fr.60g Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 300gr
CINA	Orez cu chiftelute de pui(5,7) 250gr Ceai fara zahar 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20g miere 20gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250gr Varza cu pulpa de pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr miere 20gr,br. vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora1
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,1f
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g miere 20,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7),2 fr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Ceai de menta 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui (5,7),fr.60g Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7) 300gr
CINA	Orez cu chiftelute de pui(5,7) 250gr Ceai fara zahar 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,salam de vara 100gr-ora 10,br.vaci-arsi
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml,1fr. Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Orez cu chiftelute de pui(5,7) 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 15.02.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU MUSULMANI

9-15.02.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

9-15.02.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

9-14.02.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

