

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)1 fr. Ciulama de pui cu mamaliguta(1,2,5,7)300gr,1praj.
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250 ml,1 fr.,1 pate ficat

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pui(5,7) 300g,1 fr.,piure-D3
CINA	Piure de cartofi cu piept pui(5,7)300gr Ceai, (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 60gr,unt 20gr br.vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7)250gr laurt 140gr(4),fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)1 fr. Ciulama de pui cu mamaliguta(1,2,5,7)300gr,1prajit.
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250 ml,1 fr.,1 pate ficat

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 175gr,sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr gem 40g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (2,5,7) 250gr Mancare de f.verde cu pui(5,7)300g,1fr
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7,)250gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci cutie(4),sunca presata 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (2,5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu ficatei 250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml,br.vaci 100g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,gem 40gr (sunca presata 100gr-h10,br.vaci cutie-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml Ciulama de pui cu mamaliguta(1,2,5,7)300gr,1 prajit.
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.,(br.vaci cutie-arsi)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7,)250gr Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 175gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba din piept pui (2,5,7)250ml Spanac cu pui(5,7) 300gr,fr.60g
CINA	Pilaf de orez cu ficatei(5,7)250gr laurt 140gr,fr.20gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 08.06.2026
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4) gem 40gr ,br.vaci 100g(4)
DEJUN	Ciorba de cartofi cu costita afumata Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250g,2fr.
Cina	Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 300gr laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 200gr(4)cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 300g,1fr
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml,piure,br.vaci,1fr.-D3

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr
Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui(5,7) laurt 140gr.fr.30g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 100g,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de cartofi cu costita afumata Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250g,2fr.
Cina	Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 300gr laurt 140g(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr laurt 140gr,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)250g,2fr.
Cina	Paste cu br.vaci(1,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 200gr cutie
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Orez cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr laurt 140gr,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
Cina	Tocanita de cartofi cu piept pui(5,7) laurt 140gr.fr.30g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,br. de vaci 200gr cutie
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Orez cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 300gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250g,2fr.
Cina	Paste cu br.vaci(1,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300g,1fr. Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g- la KG

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 09.06.2026

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr lahnie de fasole uscata cu pui (5,7)300g,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui(5,7)300gr,1 fr.,Piure-D3
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. Ceai 250 ml -d1(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7), fr.60g Spanac cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Musaca de cartofi cu piept pui 300gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr lahnie de fasole uscata cu costita afumata 300g,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140g(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20g,br.de vaci 175gr,cascaval 100gr.-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu br. vaci cutie,ou 300gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140g(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7), fr.60gr Spanac cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Musaca de cartofi cu piept pui 300gr laurt 140gr,fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,br.de vaci(4) 175g,cascaval(4)100g-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(2,5,7)250gr,1fr. Spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,br.de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu br.vaci cutie,ou,300gr laurt 140g(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Miercuri 10.06.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)1fr. Varza a la Cluj cu pulpa porc (5,7)300gr,1 prj.
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita (5,7)300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 20gr branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Orez cu piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,2 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g salam de vara 100g-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)1fr. Varza a la Cluj cu pulpa porc (5,7)300gr,1 prj.
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. vaci 175gr,sunca-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai de musetel 250 ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt10gr gem 20gr,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7),2fr. Spanac cu pulpa de vita(5,7)300gr
CINA	Orez cu ciuperci si piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr,unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita(5,7), fr.60g
CINA	Orez cu piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100g-h10,br.vaci 175g
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr,1fr.,1 prj.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Spanac cu pulpa de vita(5,7)300gr
CINA	Orez cu ciuperci si piept pui(5,7)300g Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1fr. 100gr branza de vaci 150g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Joi 11.06.2026

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg.cu f.ou 250ml (2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g br.vaci 175gr, gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr 1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. telemea(1,4)250g laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20g br.vaci 175gr, gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. telemea(1,4)250g laurt 140g(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. vaci(2,4) Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g br.vaci 175gr,gem 40gr,sunca pres. 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. vaci(2,4) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175g,unt 20gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. de vaci laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20gr,branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7)300gr 1fr
CINA	Paste cu br. de vaci(2,4)250gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 12.06.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 175g 2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr ,fr.60gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250gr laurt 140gr,fr.20gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),fr.60gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250gr laurt 140gr,fr.20gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr.(1,8)100 gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml Legume mexic.sote cu pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 200gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml Legume mexic.sote cu pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 200gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 200gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,br. de vaci 175gr,(sunca100g-arsi-ora 10)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (5,7),1fr. Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 200gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Leg.asortate cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr,piure-d3
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)300g Ceai(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)300g,1fr. laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)300g,1fr. laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume 250 ml(5,7),1fr. Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)200g,1fr. Ceai 250ml

MENIU	SAMBATA 13.06.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume 250 ml(5,7)250 ml Varza cu pui(5,7)300gr,fr.60g,br.vaci-h16
CINA	Piure de cartofi cu ficatei de pui 300gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Varza cu pui(5,7)300gr,fr.60g,br.vaci -h16
CINA	Piure de cartofi cu ficatei de pui 300gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

	As.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Tocana de leg. cu orez si pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pui 300gr,1fr.,piure -d3
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr. 60gr,unt 20gr br. de vaci 175 gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Legume asort. cu pui(5,7)300g,fr.60gr,br.vaci-h16
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 100gr(1,8),unt 20gr miere 20gr,sunca presata 100gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Tocana de leg. cu orez si pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr br.vaci 175gr,miere 20gr,sunca presata 100g-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Legume asortate cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci cutie,ou Ceai 250ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Legume asort. cu pui(5,7)300g,fr.60gr,br.vaci-h16
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300g Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Legume asortate cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci cutie,ou Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 14.06.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU LACTO-VEGETARIENI

08-14.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI

08-14.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

08-13.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)140g 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140g(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 prajitura mini magura(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 praj.mini magura(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela