

REGIM COMUN,NTB,D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,2 tr.br. topita(4),cascaval 100gr(4)-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(1) br. de vaci 200gr(4),D1,d3,ceai
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr,pilaf-D3
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr,1fr. Ceai 250 ml,(pilaf 250gr,br.vaci-D3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 16gr(4) br.de vaci 200gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,1 fr. (1,8) 100gr,unt 16gr gem40gr,2 tr.br. topita,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu c.porc(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM D5-HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr,cascaval 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr,cascaval100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume si fulgi ou (2,5,7)250gr Tocanita cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr laurt140gr,1 fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,iaurt(4)-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulg ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr fr. 100gr-prajita,ceai menta,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, cascaval 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 ml Pilaf de orez cu pulpa de porc(1,5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume si fulgi de ou (2,5,7)250gr Tocanita cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,fr.30gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr,fr.60gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 06.01.2025
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,fr. 100gr,unt 16gr(4) miere 20gr,br.telemea(4)100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de mazare cu piept de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>DEJUN</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1 fr.,1 pate ficat(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16gr-D1 br.de vaci 200gr(4)D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr,d3-pilaf,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu piept pui(1,5,7)320gr Ceai 250 ml,(D3-pilaf,br.vaci),1fr.

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 16gr br. vaci 200gr,br.tartinabila(4) 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou(2,5,7)250gr Spanac cu piept de pui (5,7) 320gr,fr. 60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr.100gr,unt16gr,miere20g br.tel.100
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de mazare cu piept pui(1,4) 320gr,1 fr.
<b>DEJUN</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr,1 fr.,1pate ficat

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr miere 20gr,unt 16gr br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320 gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu piept pui(1,5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr, miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Mancare de mazare cu piept pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 16g miere 20gr,br. de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250 Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu piept pui(1,5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai fara zahar250ml branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept cu f. ou(2,5,7)250ml Spanac cu piept de pui (5,7) 320gr,fr. 60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,br. telemea 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu piept de pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de mazare cu piept pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu piept de pui 300gr,fr. 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piet de pui 150gr branza de vaci 200gr,1 franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 07.01.2025

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu fulgi ou (2,5,7) 250ml lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16grD br.de vaci 200gr(4) d1,d3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1fr.,pilaf-d3
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr Ceai 250ml,(pilaf,br.vaci 200gr-d3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr br. vaci 200gr,unt 16gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din p. pui cu f.ou (5,7) 250ml Tocanita de pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. de vaci,1 ou(2,4) laurt 140gr,piept pui cu sos 250gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu fulgi ou (5,7) 250ml lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,1 ou(2,4) laurt 140gr

REGIM D5 - HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1fr.,1bisc.(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. de vaci,1 ou(2,4) laurt 140gr,piept pui cu sos(5,7)250gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume mexic. cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. de vaci,1ou(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci(4)200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din p. pui cu f.ou (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 320gr,1fr.
	Mamaliguta cu br. de vaci,ou (2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Tocanita de pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza de vaci,1 ou(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Tocanita de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,1 ou(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume mexicane cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. de vaci,1ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu carne de pui 300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 08.01.2025

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

<b>REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOAS</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg.cu f.ou(5,7)250gr Varza cu carne pui(5,7) 320gr.,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM ULCER , PANCREATITA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr(1 br.de vaci 200gr(4)D1,D3,(sunca d1-100gr-h10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Piure cu carne pui320gr,1fr.,piure-d3
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr Ceai din plante 250ml,1fr,Piure-D3

<b>REGIM DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Varza cu carne pui(5,7) 320gr., fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

<b>REGIM PSIHIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam vara 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Varza cu carne pui(5,7) 320gr.,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM HEPATITA-D5</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200gr,sunca pres. 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7) Piure cu carne pui320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 fr.

<b>REGIM NEOPLAZICI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM CIROZE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Piure cu carne pui320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr ,1 fr.

<b>REGIM DIABET-CARDIOLOGIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa pui(5,7),fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr

<b>REGIM LEHUZE, ARSI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40gr,salam vara 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa pui(5,7),1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM CARDIACI,UREE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>REGIM BDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 09.01.2025

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela (1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2crenvursti-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,fr. (1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,2 tr.br. topita,2crenvursti -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),miere 20gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5, Pilaf de orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1 bisc.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 crenvursti-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5, Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci(4)200gr.D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.piure-d3,1bisc
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1 fr.,(piure-D3,ceai 250ml)

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr,sunca presata 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1bisc.-h 14
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.,1bisc.-h 14
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Mazare cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>MENIU</b>	VINERI 10.01.2025
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Fasole verde cu vita(5,7)320gr,fr.60gr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr, branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5, Mazare cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(5,7)250gr Fasole verde cu vita(5,7)320gr,fr.60gr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 300gr, 1fr.
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml, franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr(4) gem 40gr,sunca presata 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt16gr gem 40gr,sunca presata 100gr.
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza de vaci(4) 200gr,sunca pui-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(5,7)250ml Piure cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr.
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Piure cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.,1praj.-h14
<b>CINA</b>	Fasole verde cu p.pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,1fr.

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml(4),fr. 100gr,unt 16gr(D1) branza de vaci 200gr(4)D1,D3,(sunca pui-h10-d1)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Piure cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.,piure-D3
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr Ceai 250ml,(piure,ceai -D3),1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 200 gr,sunca pui 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt 140gr,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr Ceai,1 fr.

<b>MENIU</b>	SAMBATA 11.01.2025
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16gr,sunca pui 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept pui si f. ou(2,5,7)250gr,fr.60gr Spanac cu pulpa de pui 5,7)320gr, fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr ,unt 16gr gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr laurt 140gr.,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu fulgi ou 250 ml Spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr, fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de pui 300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai menta 250ml,fr. 100gr-prajita,br.vaci200gr

	As.Rotari.Daniela
--	-------------------





<b>REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr salam vara 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Ciulama cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate(8),1 fr.

<b>REGIM ULCER , PANCREATITA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci(4) 200gr,D1,3,ceai
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7)250ml,1fr Pilaf de orez cu pui(1,5,7) 320gr,1 fr.,piure-d3
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu p. pui(5,7)320gr Ceai,piure-d3,1fr.

<b>REGIM DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr br. de vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),fr.60gr

<b>REGIM PSIHIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr salam vara 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Ciulama cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui (5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

<b>REGIM HEPATITA-D5</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200 gr,sunca pres. 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(1,5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu p. pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>REGIM NEOPLAZICI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7) 250ml Legume mexicane cu pulpa pui(1,5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(1,5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu p. pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

<b>REGIM CIROZE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(1,5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu p. pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

<b>REGIM DIABET-CARDIOLOGIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,br.de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),fr.60gr

<b>REGIM LEHUZE, ARSI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr gem 20 gr,unt 8gr,salam vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste si piept pui(1,2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume asortate sote(5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.

<b>REGIM CARDIACI,UREE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr, gem 40gr,branza de vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7) 250ml Legume mexicane cu pulpa pui(1,5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM BDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept pui 150gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 12.01.2025

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

# MENIU MUSULMANI

23-29.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

23-29.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU DIALIZA

23-28.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

23-29.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU DIALIZA

23-28.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela