

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,ora 10-salam vara 50gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou250ml(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr. |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr(4) branza vaci 200gr(4) |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- 2 crenwursti pui |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,fr.60gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,gem 40gr unt 16 gr(4),ora 10- 2 crenwursti pui |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7) ,1 fr. |
| CINA | Pilaf de orez cu pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml |

| REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI) | |
|---------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou(2) |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de legume cu orez (5,7)250ml Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7)1fr.,1 prajitra |
| CINA | Ochiuri romanesti cu spanac 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr 1 cutie pate vegetal ,ora 10- halva 100gr |
| DEJUN | Supa de legume cu orez (5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept 320gr(5,7) laurt 140gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml,biscuiti Orez fiert cu pulpa de pui320gr,fr. 100gr |
| CINA | Orez fiert cu pui320gr,ceai menta franzela 100gr-prajita |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Supa de legume cu orez250ml(5,7),1fr. Orez cu pulpa pui 320gr(5,7),1 praj.(1),h16-iaurt |
| CINA | Ochiuri romanesti cu spanac 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pulpa vita 320gr(5,7),1fr. |
| CINA | Ochiuri romanesti cu spanac 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM DIABET-CARDIACI | |
|-----------------------|--|
| MIC DEJUN | Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,fr.60gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| NOTA | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| | |
|--------------|-----------------|
| MENIU | LUNI 04.12.2023 |
|--------------|-----------------|

| | |
|-----------------|-------------------|
| INTOCMIT | AS.Rotari Daniela |
|-----------------|-------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 20gr,br.tel. 100gr,1 pate -ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250g Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1fr. |
| CINA | Paste cu branza telemea,250gr(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|--|
| REGIM UL | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 150gr(4),1 ou(2) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.,1bisc.(1) |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4),1 ou,iaurt -ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr |
| CINA | Macaroane cu branza vaci250gr(2,4) laurt 140gr,Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7) |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 tr.br.topita unt 16gr, gem 20gr,s 1 pate porc-h10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250g Spanac cu pui(5,7),320 gr,1bisc. |
| CINA | Paste cu branza telemea 250gr(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI | |
|---------------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou,(2,5,7)250g Orez cu pulpa pui (5,7)320gr,h14-bis.iaurt h16 |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7) |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou,(2,5,7)250g Fasole verde cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 fr. |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr |

| REGIM POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal, gem 40 gr,h 10 halva 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr. Mancare de spanac(5,7),250 gr,1 eugenie |
| CINA | Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr, 1 ou |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.,1bis.-h14 |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr |
| CINA | Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140 gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,1 pate porc-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250g Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.,1 praj.(1) |
| CINA | Paste cu branza telemea,250gr(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20 gr,branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 fr. |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 150gr(4) |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez fiert cu pui320gr,br. vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 05.12.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de leg. a la greque lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr. |
| CINA | Legume mexicane(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr,br.telemea(4) 200gr |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr branza vaci 200 gr(4) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,crenursti |
| DEJUN | Ciorba de leg.cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr |
| CINA | Platou rece(br.vaci 200gr,1ou,sunca) iaurt(4) 140 gr,fr. 50gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca din pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti(1),1 fr. |
| CINA | Platou rece(1ou,br.tel.200gr,salam100gr) laurt(4) 140gr |

| REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI | |
|----------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1fr |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu piept pui250gr(5,7),1fr.,1 bisc. |
| CINA | Platou rece(br.vaci 200gr,1ou,sunca) laurt 140 gr,1 fr. |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal,eugenie-h10 |
| DEJUN | Supa de lgume (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora14 |
| CINA | Legume mexicane 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr. |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr |
| CINA | Platou rece(br.vaci 200gr,1ou fiert) laurt(4) 140 gr,60gr fr. |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1 fr. |
| CINA | Platou rece(1ou,br.tel.200gr,salam100gr) laurt(4) 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 150 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu carne pui 320gr(5,7),1 biscuiti,1fr. |
| CINA | Legume asortate cu br.vaci 320gr laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 06.12.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti -ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 prj. |
| CINA | Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr(4),sunca pui 100gr-h10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr. |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai din plante 250mi |

| REGIM DIABET | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr |
| CINA | Mamaliguta cu br.vaci,ou, 250gr(2,4) laurt 140gr,piept pui 200 gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 cremwursti de pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1fr. Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 prj. |
| CINA | Mamaliguta cu br. telemea,ou,250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM HEPATITA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4) |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 200gr,ora 10-sunca presata pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM COMUN\POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,40gr gem 20gr |
| DEJUN | Ciorba de spanac(5,7)250ml,1fr. Mancare de fasole verde(5,7) 250gr,1 eugenie h15 |
| CINA | Cartofi natur 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franzela |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de leg.cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr.60g Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),fr. 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu br.vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 cremwursti de pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7) Paste cu pulpa porc si sos de rosii 320gr(5,7),1 prj. |
| CINA | Mamaliguta cu br.telemea,ou,250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1fr. |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez cu piept 300gr,branza de vaci 200gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 07.11.2023

INTOCMIT As. Nedelcu Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4) |
| DEJUN | Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1 Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura(1) |
| CINA | Platou rece(br.tel.(4)100gr 1ou(2),1 pat laurt 140 gr(4),fr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr gr,cascaval 100gr |
| DEJUN | Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml, Mazare cu pulpa de porc(5,7)320gr,1 prajitura |
| CINA | Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate) laurt 140 gr,fr. |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 1 pate vegetal |
| DEJUN | Ciorba de legume 250ml,1 franzela Mancare de mazare 250gr (5,7),2 buc.eugenia |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura-h15 |
| CINA | Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate) laurt 140gr(4),fr |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| NOTA | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci(4) 200gr,1 ou fiert(2) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez cu piept pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,1fr. |

| REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII | |
|----------------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,miere 20 gr,sunca pui 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1fr. |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,1 ou fiert |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr. |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,1fr. |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,miere 20 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Piure cu pulpa vita si sos de rosii 320gr |
| CINA | Fasole verde sote 250gr(5,7) laurt 140 gr,franzela |

| | |
|--------------|-------------------|
| MENIU | VINERI 08.12.2023 |
|--------------|-------------------|

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,1 franzela, unt 16gr branza vaci 200gr,sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela60gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,sunca presata pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr,1fr |
| CINA | Platou rece(br.tel.100gr 1ou,sunca) laurt 140 gr,franzela |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Spanac cu pulpa de vita 250gr(5,7),franzela 60gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela |
| CINA | Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr |

| | |
|-----------------|----------------------|
| INTOCMIT | AS.Runceanu Georgeta |
|-----------------|----------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|------------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7), 1fr.1praj. |
| CINA | Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|----------------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza de vaci 200gr(4) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Piure de cartofi cu pulpa vita 350gr, 1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr(5, Ceai de musetel 250ml,1 franzela |

| REGIM DIABET | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-h 10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Piure de cartofi cu pulpa vita(5,7), 1 franzela |
| DEJUN | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|-------------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata 100gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1praj. |
| CINA | Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI | |
|-------------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 laurt 140 gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|-------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 250gr(5,7),1 franzela |
| DEJUN | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr |

| REGIM COMUN/POST | |
|-------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,1 miere,h10-eugenie |
| DEJUN | Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.,1eug.-h15 |
| CINA | Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml |

| REGIM CIROZE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept pui 320gr,1 fr. Ceai de musetel 250ml |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|---------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui 320gr Piure de cartofi cu pulpa vita ,franzela 60gr |
| DEJUN | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7),1fr.,1praj.(1) |
| CINA | Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|----------------------------|---|
| MIC DEJU | Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7),1 franzela |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela100g |
| CINA | Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 09.12.2023

As.Runceanu Georgeta

| REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA | |
|-------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr. |
| CINA | Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr. Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr,sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr. |
| CINA | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr,piept pui 200gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara100gr -ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr. |
| CINA | Tocana de legume (5,7),250gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM HEPATITA-COVID | |
|----------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr. |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr. |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 20gr,h10 -eugenie |
| DEJUN | Ciorba de rosii cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,1 eug.-h15 |
| CINA | Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita(5,7) 320gr,1fr. |
| CINA | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr(4) |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa porc 250gr(2,4),1fr.,1 praj. |
| CINA | Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr. |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr piept pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| NOTA | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| | |
|--------------|---------------------|
| MENIU | DUMINICA 10.12.2023 |
|--------------|---------------------|

| | |
|-----------------|----------------------|
| INTOCMIT | AS.Runceanu Georgeta |
|-----------------|----------------------|

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 04-10.12.2023

| ZIUA | MIC DEJUN | DEJUN | CINA |
|----------|--|--|--|
| Luni | Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8) | Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela | Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4) |
| Marti | Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela | Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4) |
| Miercuri | Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8) | Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7) | Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai |
| Joi | Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8) | Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita | Mamaliguta cu branza vaci Iaurt |
| Vineri | Unt-20g Cascaval Franzela | Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela | Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela |
| Sambata | Unt-20g Branza vaci Franzela | Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela | Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt |
| Duminica | Cascaval Ou fiert Franzela | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7) | Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 04-10.12.2023

| ZIUA | MIC DEJUN | DEJUN | CINA |
|----------|--|---|--|
| Luni | Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela | Legume mexicane Iaurt(2,4) |
| Marti | Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela | Paste cu sos de rosii Ceai |
| Miercuri | Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8) | Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7) | Mancare de fasole verde(5,7) Ceai |
| Joi | Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi | Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai |
| Vineri | Unt-16g Cascaval Franzela | Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela | Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt |
| Sambata | Lapte Branza vaci Franzela | Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela | Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt |
| Duminica | Cascaval Ou fiert Franzela | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7) | Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

04-09.12.2023

| ZIUA | MIC DEJUN |
|----------|---|
| Luni | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2) |
| Marti | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2) |
| Miercuri | Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |
| Joi | Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |
| Vineri | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura (1,2) |
| Sambata | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura (1,2) |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela