

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40 gr(4),2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Sarmale cu carne porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(2, Sarmale cu carne vita (5,7),1 portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40gr(4),2 buc crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Sarmale cu carne porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,sunca presata 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gri Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,coz,portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.tofu 1 cutie pate vegetal,gem 40 gr
DEJUN	Supa de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7),250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu branza vaci 250gr,ceai r franzela 100gr-prajita,pietp pui

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Cartofi natur cu pulpa porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac,portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Cartofi natur cu pulpa vita (5,7),1 portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 01.01.2024
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam vara 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,coz.100gr
CINA	Platou rece(br.tel.100gr,1 ou,sunca porc 100gr,iaurt 140gr(4)),1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza vaci 200gr(4),sunca pui 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Leg.asort. cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250 ml(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),fr.60gr
CINA	Platou rece(br.vaci.150gr,1 ou,sunca laurt 140gr),fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr,ora 10-salam
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc320gr,cozonac
CINA	Platou rece(br.tel.100gr,1 ou,sunca porc 100gr,iaurt 140gr(4)),1fr.

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 200gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Leg.asort. cu pulpa vita 320gr,1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7) 1 iaurt

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita,cozonac(1)100gr
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr laurt 140gr)1 fr.

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal, gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr. Varza calita(5,7),250 gr
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Leg.asortate cu pulpa vita 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,ceai 250ml br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml Fasole verde cu pulpa vita320gr,fr.60gr
CINA	Platou rece(br.vaci.150gr,1 ou,sunca laurt 140gr),fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,ora 10-salam vara100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr,1 fr.,cozonac(1)
CINA	Platou rece(br.tel.100gr,1 ou,sunca porc 100gr,iaurt 140gr(4)),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa vita 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,br. vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 02.01.2024
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4),crenwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7),franzela Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,cascaval(4) 150gr,crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)fr. 6
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) iaurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr,crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,unt 16gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Ghiveci de legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)fr. 6
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr,crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate(5,7) 250gr,franzela Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 150gr(4)
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 03.01.2024
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 buc branza topita -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(2,5, Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 buc branza topita-ora 10(4),crenwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal, gem 40gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
CINA	Cartofi natur 250gr(5,7),franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 buc branza topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml(2,5, Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 04.01.2024

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,br.telemea.100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1 Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,br.telemea(4)-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml,1 Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.biscuiti
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 1 pate vegetal,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
CINA	Cartofi natur 250gr,1 pate vegetal Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,br.telemea 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml,1 Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,miere 20 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pui 320gr,1 fr.,1 biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pui320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,miere 20 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Piure de cartofi cu pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) 250g laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 05.01.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza calita cu pulpa de pui 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(iaurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,miere 20 gr,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure de cartofi cu pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 250gr(5,7),f
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci200gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1prj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa vita 350gr, 1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5, Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela,1 prajitura-h14
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. vaci ,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

MENIU	SAMBATA 06.01.2024
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7) fr. 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7),1 franzela
DEJUN	Mamaliguta cu br. vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 320gr Orez cu pulpa vita ,franzela 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

	As.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 200 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de vita(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 250gr(2,4),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr piept de pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 07.01.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 01-07.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 01-07.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

01-06.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela