

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Salam,franzela,ceai,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa de pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza ora 10 salam taranesc
DEJUN	Supa de legume Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Salam,franzela,ceai,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa de pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM HEPATITA, PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,pate porc,gem-covid
DEJUN	Supa de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pulpa pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta Paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Salam,franzela,ceai,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa de pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,salam,franzela,gem
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pulpa pui Ceai

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Branza telemea,franzela,ceai,salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	laurt,franzela,gem
DEJUN	Supa de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	branza,ceai
DEJUN	Supa de legume Mancare de fasole verde cu pulpa pui
CINA	Ghiveci de legume laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI.04.01.2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt ora 10 branza telemea
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mancare de mazare cu pulpa pui
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea Iaurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,unt,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Spanac cu pulpa pui
CINA	Paste cu branza vaci Iaurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Spanac cu pulpa pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 branza telemea
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mancare de mazare cu pulpa pui
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea Iaurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,unt,gem,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,br.vaci paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai de menta Orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 branza telemea
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mancare de mazare cu pulpa pui
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea Iaurt

REGIM NEOPLASM	
REGIM HEPATITA, PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,unt,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor
CINA	Pilaf de orez cu pui Iaurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 branza telemea
DEJUN	Supa cu galuste Spanac cu pulpa pui
CINA	Paste cu branza telemea Iaurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,unt,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mazare cu pulpa pui
CINA	Macare de fasole verde Iaurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Fasole verde cu pulpa pui la cuptor
CINA	br.vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI. 05.01.2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,br.telemea,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Legume asortate la cuptor Ceai de sunatoare

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Legume asortate la cuptor cu pui ,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,branza telemea,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Legume asortate la cuptor laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN ora 10	Br.vaci,ceai,franzela,ou fiert pate porc-covid
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata cu pui,biscuiti
CINA	Legume asortate la cuptor cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,paine coapta br.vaci
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta Orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,branza telemea,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui a la grec lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Legume asortate la cuptor laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Legume asortate cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui Compot de piersici

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,branza telemea,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui,biscuiti
CINA	Legume asortate la cuptor Ceai de sunatoare

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ou,ceai,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Legume asortate la cuptor
CINA	Pilaf de orez cu legume Compot de piersici

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Legume asortate cu pui
CINA	Fasole verde cu pui,ceai

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 06.01.2021

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Unt,lapte,franzela,gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de spanac cu carne porc
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,lapte,franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Musaca de orez cu carne vita tocata
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,lapte,franzela
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu carne vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Unt,lapte,franzela,gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de spanac cu carne porc
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela
ora 10	cremwursti de pui-covid
DEJUN	Ciorba de vacuta Musaca de orez cu carne vita tocata
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza de vaci,ceai de menta paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta ,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	unt,lapte,franzela,gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de spanac cu carne porc
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,ou fiert,lapte,franzela
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Musaca de orez cu carne vita tocata
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Unt,lapte,franzela,gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta Musaca de orez cu carne porc tocata
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,lapte,franzela,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Musaca de orez cu carne vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu carne vita
CINA	Branza vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI.07.01.2021

INTOCMIT AS. Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza telemea
ORA 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Varza calita
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mancare de spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi Compot de piersici

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii Varza calita cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu legume Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,telemea
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Varza calita cu pulpa vita
CINA	Ghiveci de legume Iaurt

REGIM HEPATITA, PANCREATIT-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,unt
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Varza calita cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,telemea
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Varza calita cu pulpa vita
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mancare de spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui Compot de piersici

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,telemea
ora 10	salam
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mancare de spanac cu pulpa porc
CINA	Mancare de fasole verde Ceai de sunatoare

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,gem,unt
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mancare de cartofi cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai de musetel

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci Ceai
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mancare de spanac cu pulpa vita
CINA	Br.vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU VINERI.08.01.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,telemea,gem,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui a la grec Mancare de fasole verde
CINA	Mmaliguta cu br.telemea,ou Iaurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de fasole verde cu pui-ciroze
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,franzela,ou,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pui
CINA	Legume mexicane gratinate cu br.vaci Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,telemea,gem,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui a la grec Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Mmaliguta cu br.telemea,ou Iaurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,unt,branza vaci,franzela,gem
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,branza vaci,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,telemea,gem,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui a la grec Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou Iaurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,ou,branza vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pulpa pui
CINA	Legume mexicane gratinate cu br. vaci, iaurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,telemea,gem,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Pilaf de orez cu pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.t Iaurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,gem,branza vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Branza vaci Iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA.09.01.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert ora 10 pate porc
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de spanac
CINA	Ghiveci de legume Ceai de musetel

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,branza vaci
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de spanac cu pui
CINA	Legume asortate la cuptor Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert pate porc
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de spanac cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,branza vaci ora 10 pate-covid
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de cartofi cu pui
CINA	Legume asortate cu pui Ceai

BOALA DIAREICA	
MIC DEJUN	Ceai menta,branza vaci,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert pate porc
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de spanac cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,branza vaci ORA 10 lourt
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu pui Compot de mere

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert ora 10 pate porc
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de fasole verde
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,branza vaci
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Mancare de mazare
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Varza fiarta cu pui
CINA	Branza vaci lourt

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA.10.01.2021
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------