

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,1 ou(2) br.telemea(4),ora 10-pate de pasare
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7)250g laurt 130gr(4),franzela100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr br.vaci 100gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7)250g Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,ou fiert br.vaci 100gr,2 cremwursti,pate-ora 10:30
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr 1franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,1 ou fiert br.telemea(4),ora 10-pate de pasare
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7)250g laurt 130gr,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert br.vaci 100gr,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7)250g Ceai 250ml,iaurt 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou gem40g,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7)250g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert br.telemea(4),ora 10-pate de pasare
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7)250g laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,1 ou fiert br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250g Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7)250g laurt 130 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu piept pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert 250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert pate de pasare,ora10-cremwursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7)250g laurt 130gr,franzela100g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 31.10.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml(4),franzela(1,8)100gr 1ou fiert(2),salam taranesc50g-ora 10:30
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea(4) 250gr laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr Lapte dulce(4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100 gr,)ora 10-salam,iaurt
DEJUN	Supa de legume 250 ml,franzela 100gr Legume asortate cu pui(5,7)320g
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr 1ou fiert salam-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 130gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr branza vaci 100gr,ora 10-salam taranesc
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura1
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr 1ou fiert(2),salam taranesc50g-ora 10:30
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr branza vaci 100 gr,ora 10:30-iaurt
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr laurt 130 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura 1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,1 ou salam taranesc50g
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura1
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt 130 gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,1 magura
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,orez cu pui320g Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 01.11.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr gem 20gr,sunca presata 100g,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de cartofi(5,7)250g,biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Fidea cu lapte(1,2)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,1 ou,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Pilaf de orez cu legume(5,7)250g,iaurt -ora16
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela 100gr,unt10 gr gem 20gr,sunca presata 100g,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7)320gr(5,7),biscuiti
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,br.vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Mancare de cartofi(5,7)250g,biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt10g,gem20g,1ou fiert,sunca presata100g
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,bis.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata100g,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250 ml lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti50g
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Mancare de cartofi(5,7)250g,biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Biscuiti 50g(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,sunca presata100g,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Mancare de cartofi(5,7)250g,biscuiti(1)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20 gr,br.vaci(4) 100gr ,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Mancare de cartofi(5,7)250g,biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Fidea cu lapte

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu piept pui320gr,biscuiti50g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 02.11.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr br.topita(4),(ora 10-2 cremwursti de pui)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr branza vaci 70gr,ou fiert 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci100g,cremwursti de pui 2 buc,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt -ora16
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui -ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr branza vaci 100gr,ou fiert,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),ora 16-iaurt(4)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt(4) 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, br topita 2 buc,2 cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320g laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci70g, ou fiert 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr br.topita 2 buc,2buc cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Spanac cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20 gr gem40g, branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui,br vaci Ceai de menta 250ml,franzela-prajita 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 03.11.2022

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),gem 40gr,cascaval 50g
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt 130 gr(4),pate pasare 1cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 10gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr cascaval 100gr,iaurt130g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320g laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml,franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 20,br.vaci100gr,(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de fasole verde cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr, cascaval 100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de fasole verde cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100g unt 10gr,gem 20 gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4),franzela 100 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 10gr, gem 20gr, br.vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela
CINA	Mancare de cartofi250g laurt 130gr(4),br.vaci 50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita320gr,franzela
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU VINERI 04.11.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela1
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou320g laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320 gr(5,7) Fidea cu lapte dulce 300 gr(1,4)

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr, salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7)250g Varza cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem20g,branza vaci 100gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320g Fidea cu lapte dulce 300gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10 gr gem 20gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Varza cu pulpa pui320gr(5,7),franzela100gr
DEJUN	Fasole verde cu piept pui(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 300 gr(1,4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g(5,7) Fidea cu lapte dulce 300 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 300gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 05.11.2022

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 20gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 100gr(sunca presata 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 100 gr,iaurt ora-10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 20gr,sunca presata ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela 100 gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,fran
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 10gr gem 20gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela -prajita
CINA	Orez fiert,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 06.11.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 31.10-06.11.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si o Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 31.10-06.11.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,4) Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate