

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 40gr,br.telemea 70g,salam 60gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
CINA	Mancare de fasole verde 250g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela 100gr,unt 20 gr 1 ou fiert50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7),320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20g br.tel.70 gr,cremwursti 2-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Fasole verde(5,7)cu pui 320gr,iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250g Iaurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.telemea70g,cremwursti 2- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 250g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,1 ou fiert50g,ora 10- iaurt130g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Fasole verde cu pui(5,7),320gr,mag.iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt20g gem 40gr,br.tel70g,2 cremwursti-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Ardei umplut cu piept pui,mag.iaurt-ora 16
CINA	Legume asortate cu pui 320g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem40gr,br.tel.70g,cremwursti 2- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 250g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr 1 ou fiert50g,iaurt 130gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pui(5,7),320gr,mag.iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,br.tel.70g,cremwursti 2- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Ardei umplut cu carne porc,1mag.iaurt-ora 16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,1ou fiert50g,iaurt 130g -ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Orez cu pui(5,7)320gr,1magura,iaurt-ora16
CINA	Legume asortate 250g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti 50g
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 29.08.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr,sunca presata 70gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 16
CINA	Macaroane cu br.telemea 320g laurt 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte 250ml,franzela 100gr unt(4) 20gr,br.vaci70g(4)-ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume asortate(5,7)cu pui320gr,franz.100g
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr ora 10:30 sunca presata100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Legume asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem40g, sunca70g ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 16
CINA	Macaroane cu br.telemea 320g laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40gr,b.br.vaci70g -ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20g gem 40 gr, ora 10-sunca presata100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Leg.asortate cu pui320gr,1 magura,iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr,sunca presata 70g-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 16
CINA	Legume mexicane cu piept pui320gr laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g ora 10 br.vaci70g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40gr,sunca presata70g-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 16
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr laurt 130gr,ceai 250ml,franzela100g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40 gr, ora 10-branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt 130 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci 50gr,piept pui Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 30.08.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Nedelcu Daniela
-----------------	---------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,ora 10-pate ficat
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr, ora10-br.vaci.70gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320g Ceai de musetel 250ml,franzela100g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,ora 10:30 branza telemea100g
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml Leg.asortate cu pui(5,7)320gr,iaurt130g- ora16
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,ora 10-pate ficat 1cutie
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,unt20gr,(br.vaci- ora 10)
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Paste cu pulpa pui320gr,biscuiti50gr,iaurt ora16
CINA	Legume asortate cu piept pui 320g laurt 130g,franzela100g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20 ,gem 40gr,ora 10-pate ficat 1cutie
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt130g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,ora10-pate ficat 1cutie
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10:30 br.vaci70g
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui320gr,biscuiti50gr,iaurt ora16
CINA	Legume asortate cu piept pui 320g laurt130g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,ora 10-pate ficat 1cutie
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Spanac cu pulpa pui320gr,biscuiti 50gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320g laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,gem40g,(br.vaci 70g ora- 10:30)
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Mazare cu pui(5,7)320gr,biscuiti50gr,iaurt ora16
CINA	Paste cu piept pui 320g laurt 130gr,ceai de plante250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela,biscuiti50g
CINA	Orez fiert cu piept pui320gr Ceai de menta 250ml,franzela prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 31.08.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,ora 10-cremwursti 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(ou fiert 50gr-ora 10:30)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),1 magura
CINA	Macaroane cu br.vaci 320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci 50gr,(cremwursti 2 ora 10:30)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2,iaurt ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,br.vaci 50gr,(iaurt 130 gr-ora 10:30)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci 320g laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(cremwursti 2 ora 10:30)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Pulpa vita cu sos de rosii250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci 320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(ora 10:30iaurt 130gr)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci 320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2- ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa porc320gr,magura 1
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza vaci70g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci 320g laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela-prajita branza vaci 70g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert250gr,piept pui100gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci50gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI. 01.09.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 gr laurt 130 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,(5,7)250gr Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br telemea,(2,4),320gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320 gr(2,4) laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7),fran Dovlecei cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 gr laurt 130 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci.70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Dovlecei cu pulpa pui (5,7)320,1magura
CINA	Ardei umplut cu orez,piept pui Ceai de 250 ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40,br.vaci70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Dovlecei cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Ardei umplut cu orez,piept pui laurt,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Dovlecei cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Ardei umplut cu orez,piept pui laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,br.vaci70g,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole cu pui(5,7)320gr,1mag.iaurt-ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

MENIU	VINERI 02.09.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr cascaval70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320 laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval70g,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,(5,7)25 Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr-prajita,branza vaci 50g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert 250gr,branza vaci 50gr Piept pui, ceai de menta250ml,franzela-prajita

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,(salam taranesc 50gr-ora10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
CINA	Mamaliguta cu br.tel.ou(2,4)320gr laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,(salam50gr-ora10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
CINA	Mamaliguta cu br.tel.ou(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem40gr,salam50gr-ora10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel.ou(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,(salam50gr-ora 10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Leg.asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel.ou(2,4)320gr laurt(4)130gr,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui320g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui320g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui320g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Ardei umplut cu orez
CINA	Mancare de fasole verde cu pui320g Fidea cu lapte dulce 280g

MENIU	SAMBATA 03.09.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,ora 10-salam50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Ardei umplut cu orez
DEJUN	Mancare de fasole verde cu pui320g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem40gr,(salam50gr-ora 10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Ardei umplut cu orez
DEJUN	Mancare de fasole verde cu pui 320g Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci70gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,(sunca presata50gr-ora10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Varza calita cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr 1 ou fiert(2)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 sunca presata150gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
CINA	Cartofi gratinati cu branza tel.(4)320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 20gr,(sunca presata 50g-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Ardei umplut cu orez320g,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Leg. asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Macaroane cu br.vaci320g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem40g,ora 10 - sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris250ml Legume asortate cu pulpa pui320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,(sunca presata50gr-ora10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Ardei umplut cu orez320g,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 20gr 1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Macaroane cu br.vaci320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 20gr,(sunca presata50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Ardei umplut cu orez320g,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Mancare de dovlecei cu pui320g,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci320g laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr paine 100gr-prajita
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr-prajita
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci Ceai de menta250ml,paine 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 04.09.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 29.08-04.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 29.08-04.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(Mancare de fasole verde	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fu Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate