

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100 gr gem 20gr,br.topita,pate ficat-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza calita (5,7)320gr,franzela 100gr, 1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea350gr(2,4) Iaurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10 gr br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,1magura
CINA	Legume asortate 250gr(5,7),franzela Fidea cu lapte 250ml(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr, br.vaci 100gr,ou fiert(4),Iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Spanac cu pulpa pui 320g,franzela 100g
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) Iaurt(4) 130gr,branza vaci 50gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr gem 20 gr,br.topita(4),pate ficat-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 r Mancare de mazare(5,7)320gr,franzela,magura
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr Iaurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 40gr, br.vaci 100gr,ora 10-Iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela,1magura
CINA	Legume asortate 250gr,franzela Fidea cu lapte 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr gem 40gr,br.vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320g,1mag.,Iaurt ora16
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr Iaurt 130gr,branza vaci,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr, gem 40gr,br.topita,(pate ficat-ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Varza calita(5,7)320gr,mag.,Iaurt-ora16
CINA	Macaroane cu branza telemea 350gr Iaurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 10gr br.vaci 100gr,Iaurt 130gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela,1magura
CINA	Legume asortate(5,7) 250gr,franzela Fidea cu lapte 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr,br.vaci150g
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert 250gr,br vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr, gem 20gr,br.topita,(pate ficat- ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1magura,Iaurt ora 16
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr Iaurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr, gem 40gr,1 ou fiert 50gr,(br.vaci 70gr -ora10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de mazare(5,7)320gr,franzela,magura
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g Branza vaci 50g,Iaurt 130 gr ,franzela-100g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 26.09.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,branza topita(4),ou fiert
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Legume mexicane(5,7)320gr,iaurt 130g-ora 16
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(1,2,4) laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte 250ml,franzela 100 gr,ou fiert br.vaci 100gr(4)-ora 10:30
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Mancare de spanac,franzela 100gr laurt 130 gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,ou fiert branza vaci 150 gr,iaurt 130 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250g,franzela 100g Legume asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(1,2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,ou gem 40gr, branza topita ora 10:30
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Legume mexicane(5,7)320gr,iaurt130gr-ora 16
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt 130gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10gr gem 40gr,b br.vaci100g ora10:30
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela100g
CINA	Mancare de spanac,franzela 100gr laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 40 gr,branza vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Legume mexicane cu pui(5,7)320gr,iaurt-ora
CINA	Mancare de spanac(5,7)franzela100g laurt 130 gr,branza telemea50gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,branza topita(4),ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr,iaurt130gr-ora 16
CINA	Legume mexicane 250 gr,franzela laurt 130gr(4),branza telemea(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,ou fiert branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela100g
CINA	Mancare de spanac,franzela 100gr laurt 130 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura 1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,ou fiert gem 40 gr,branza topita 2 buc.
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa pui320gr,1mag,iaurt130g-ora
CINA	Mancare de spanac,franzela 100gr laurt 130 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr gem 40 gr,(branza vaci 100gr-ora 10:30)
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr,iaurt130gr-ora
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7),franzela laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci 100gr Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 27.09.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,cascaval 50g,(ora 10-pate ficat)
DEJUN	Supa de rosii cu fidea 250g(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7)320g,biscuiti,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) laurt(4) 130 gr,franzela100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,(ora10-br.vaci 150gr)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Legume asortate cu pui320gr,franzela100g,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250g Ceai 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr 1ou fiert,cascav.(ora 10:30 iaurt130gr)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pui(5,7)320gr,iaurt130g- ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui250g laurt 130gr,br.telemea50g,franzela50g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr gem 40gr,cascaval(4)50g(ora 10-pate ficat 1cutie)
DEJUN	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr(5,7),biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr laurt(4) 130gr,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,unt 10gr,(br.vaci 150g- ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7),franzela Leg. asortate cu pulpa pui320gr,biscuiti,iaurt ora16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr laurt 130g,br.vaci50g,franzela100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20g ,gem 40gr,(ora 10-cascaval 50g)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml lahnie de fasole uscata (5,7)cu pui320gr,biscuiti
CINA	Legume mexicane cu piept de pui laurt(4) 130gr,br.telemea50g,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr, gem 40gr,cascaval50g,(ora10-pate ficat 1cutie)
DEJUN	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume320g laurt(4) 130gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 150gr-ora10:30
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pulpa pui 320g,franzela,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr laurt 130gr,franzela100gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr, gem 40 gr,cascaval50g,(ora 10-pate ficat 1cutie)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Ciulama cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr,biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui (5,7)250g laurt,franzela100g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,gem40gr,(br.vaci 150g ora-10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Ciulama cu pulpa pui 320gr,franzela,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g laurt 130gr,br.vaci50g,franzela100g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,biscuiti Orez fiert cu carne pui320gr,franzela-prajita
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela-prajita,br.vaci

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 28.09.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr br.topita,(ora 10-cremwursti de pui)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr branza vaci 50gr,(ou fiert 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)50gr, br.vaci 50gr,(cremwursti de pui- ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt ora 16
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr,ou fiert br.topita,(cremwursti de pui -ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr br.vaci 100gr,ou fiert,(iaurt 130 gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 magu
CINA	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt(4) 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,ou fiert br.vaci 50 gr,iaurt 130gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita 250gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt(4) 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,ou fiert br.topita,(cremwursti de pui-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7),franzela laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr branza vaci 50gr,ou fiert,(iaurt 130gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 magu
CINA	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr br.topita,cremwursti de pui,iaurt 130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Fasole verde cu pulpa porc 320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,ou fiert branza vaci 50gr,(iaurt 130 gr ora-10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),franzela,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 320gr(2,4) laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,br.vaci50gr Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI. 29.09.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 g(1,4) laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura (1,2,4)
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci.150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320, Ceai de 250 ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40,br.vaci150gr,(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt130g,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 150gr,iaurt 130g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,br.vaci150g,1ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100gr

MENIU	VINERI 30.09.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr cascaval100gr,ou,(iaurt-ora10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50g,iaurt130g-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci320 g(1,4) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 100g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,branza vaci 100gr Piept pui, ceai de menta 250ml,franzela

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui 250 Fidea cu lapte dulce 280 gr(1,4)

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr, salam taranesc-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
DEJUN	Mancare de fasole verde cu piept de pui(laurt 130gr,franzela100g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora1
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (2,5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pui,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40 gr,branza vaci50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui(5,7) Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,salam taranesc-ora 10
DEJUN	Supa de pui si galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
DEJUN	Mancare de fasole verde(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora1
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pui,franzela100
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde cu piept de pui, Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora 10)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde (5,7),franzela Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci 70gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	SAMBATA 01.10.2022
--------------	--------------------

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 20 gr,gem 20 gr,sunca presata
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume mexicane cu pui 250gr,franzela,1 magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320gr(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 1 ou fiert(2)50gr,sunca piept de pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr branza vaci 50g,(sunca piept pui 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4)320 laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 20 gr,sunca presata 50 g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume mexicane cu pui(5,7)250gr,franzela,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1 ou fiert(2)50gr,sunca piept
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 40gr,sunca piept de pui ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Legume mexicane cu pulpa pui320gr,1magura,franze
CINA	Macaroane cu branza vaci 320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 20 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Legume mexicane cu pui(5,7)250gr,franzela,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr 1 ou fiert,branza vaci 50g
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 20gr,sunca presata 50 g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320g,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 20 gr gem 20gr,branza vaci 50g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pui(5,7) 320gr,franzela,1magura
CINA	Macaroane cu branza vaci 320g laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci,franzela 100gr Ceai de menta250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 02.10.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 26.09-02.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si carne de vacuta(5,7) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 26.09-02.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)f	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),f	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulg Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate