

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),cremwursti,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Paste cu pulpa pui(5,7)
CINA	Legume mexicane(5,7)cu carne pui Ceai de sunatoare

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)
CINA	Paste cu piept pui Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Legume asortate(5,7)cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7) Ceai fara zahar

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,cascaval(4),gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Paste cu pulpa pui(5,7)
CINA	Legume mexicane cu carne pui(5,7) Ceai de menta

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,ou,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,franzela Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)
CINA	Legume asortate(5,7)cu piept pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou,gem,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Paste cu pulpa pui(5,7)
CINA	Legume mexicane cu carne pui(5,7) Ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,franzela Mancare de mazare cu pulpa pui,(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)
CINA	Paste cu br.vaci Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume Orez fiert cu pulpa pui,franzela
CINA	Orez fiert cu carne pui Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,sunca presata,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Paste cu pulpa pui,franzela(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)
CINA	Paste cu sos de rosii si piept pui Ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8) Sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 23.05.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),br.tartinabila(4),gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu carne pui(5,7),franzela
CINA	Paste cu carne pui Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Paste cu sos de rosii si piept de pui Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,br.tartinabila
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) Ceai

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)franzela
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.topita,ou fiert,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)franzela
CINA	Paste cu sos de rosii si piept de pui Ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7)cu piept de pui laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu carne pui,franzela
CINA	Paste cu carne pui Ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.topita,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu carne pui(5,7)
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)franzela
CINA	Paste cu sos de rosii si piept pui(5,7) Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume,franzela Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 24.05.2022

INTOCMIT AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), ou fiert, gem
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata(5,7)
CINA	Legume asortate cu pulpa pui(5,7) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert(2)
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Mancare de spanac(5,7)
CINA	Legume asortate cu carne pui(5,7) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Mancare de fasole verde
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata
CINA	Legume asortate cu pulpa de pui laurt, franzela

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem ora 10 br.topita
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata
CINA	Legume asortate cu carne de pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem ora 10 br.topita
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert
DEJUN	Supa de legume , franzela Mancare de spanac(5,7)
CINA	Legume asortate cu carne de pui laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem
DEJUN	Supa de legume(5,7) , franzela Mancare de spanac(5,7)
CINA	Legume asortate cu carne pui(5,7) laurt, ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)
CINA	Legume asortate cu carne pui (5,7) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, ou fiert
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Orez fiert
CINA	Orez fiert cu piept pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 25.05.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8)salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai de sunatoare

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.vaci, unt ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, salam, unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7), franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br.telemea(4) ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.topita, unt, gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita, franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7), franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, br.vaci(4), franzela, unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.topita(4), unt, gem ORA 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7), franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, br.vaci
DEJUN	Supa de legume Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert, branza vaci Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 26.05.2022

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Paste cu carne porc(5,7)
CINA	Mancare de spanac, franzela Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br. vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Legume asortate cu pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, cascaval ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne pui(5,7) Iaurt, franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), cascaval
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Paste cu carne porc(5,7)
CINA	Mancare de spanac, franzela Ceai

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br. topita(4) ora 10 Cascaval
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Mancare de spanac pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne pui(5,7) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Paste cu carne vita(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu carne pui Ceai, franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept pui, franzela Iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Legume asortate cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), cascaval
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de spanac, franzela Ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. vaci, unt
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Legume asortate cu pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai, franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	VINERI 27.05.2022
--------------	-------------------

INTOCMIT	As. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)
	Mazare cu pui(5,7), franzela
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci(4), unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7), franzela
	Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	Ceai, iaurt

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci(4), unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7), franzela
	Legume asortate cu pulpa pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4)
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Cai, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Varza cu pulpa pui, franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	Ceai

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br.vaci(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Varza cu pulpa pui, franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, br. vaci, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Cartofi natur cu pulpa pui, franzela
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu pulpa pui, franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci, unt(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7), franzela
	Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem, br.telemea(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	laurt(4)

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu pulpa pui, franzela
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu carne pui
	Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 28.05.2022

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),sunca
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci(4)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Legume asortate cu carne pui
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui(5,7),franzela Varza cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea(4),ou(2) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Legume asortate cu carne pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea(4),ou(2) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Legume asortate cu carne pui
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci
DEJUN	Supa cu galuste de gris Legume asortate cu carne pui
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frnzela,cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu carne pui
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
DEJUN	Supa cu galuste de gris Legume asortate cu carne pui
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume Orez fiert cu carne pui
CINA	Orez fiert cu carne pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 29.05.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 23-29.05.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 23-29.05.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate