

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 40gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela 100gr,unt 20 gr branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7),320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20g br.vaci 50 gr,salam50gr,iaurt130g,ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui 320gr,franzela 100g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250g laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,br.vaci 70gr,iaurt130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Franzela 100gr,iaurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt20g gem 40gr,branza vaci50gr,iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(4),ou(2)320g laurt(4) 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem40gr,salam 50g,iaurt130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr branza vaci 70gr,iaurt 130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml branza vaci 100 gr,franzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Ciulama cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 130gr,franzela 100

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci70gr,iaurt 130g ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(4),ou(2)320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 22.08.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr,magura 1buc
CINA	Macaroane cu br.telemea 320g laurt 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte 250ml,franzela 100gr branza vaci(4) 50gr,unt(4) 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr,magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr br.vaci 50gr,iaurt 130 gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Spanac(5,7)cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,ou fiert 50 gr,iaurt 130 gr ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,magura 1buc
CINA	Legume mexicane cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,br.vaci 50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela,magura 1
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20g gem 40 gr,br.vaci 50gr,iaurt 130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Spanac cu pui(5,7)250gr,franzela100gr,magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata,iaurt130g-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui320gr laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr branza vaci 50gr,iaurt 130gr ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,ou fiert 50 gr,iaurt 130g-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde(5,7)cu pui3200gr,franzela magura1
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320g laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40 gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pui(5,7)320gr,franzela,1 magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g laurt 130 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci 50gr,piept pui Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 23.08.2022

INTOCMIT AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,cascaval.70gr(4)70gr,pate
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ou 50gr,unt 20gr, br.vaci.70gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,cascaval,ou,iaurt 130 gr ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt 130gr,franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,cascaval70g,pate ficat
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,unt20gr,br.vaci,ou 50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Paste cu pulpa pui si sos de rosii320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320g laurt 130g,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt20 ,gem 40gr,cascaval,pate ficat,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept pui 320g laurt130g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval70g,pate ficat
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr 1 ou fiert,br.vaci70g,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui 320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320g laurt130g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval 70g,pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Spanac cu pulpa pui320gr,biscuiti 50gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,gem40g,ou 50g,iaurt130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,biscuiti50gr
CINA	Paste cu piept pui si sos de rosii 320g laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela,biscuiti50g
CINA	Orez fiert cu piept pui320gr Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 24.08.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cremwursti 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr,fr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr cremwursti 2,br.vaci 50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,cremwursti 2,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,br.vaci50gr,ou50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,cremwursti 2,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Pulpa vita cu sos de rosii250gr,magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,cremwursti 2,iaurt
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,cremwursti 2,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa porc320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pulpa vita cu sos de rosii(5,7)250gr,magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela branza vaci
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert250gr,piept pui100gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci50gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI. 25.08.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 gr laurt 130 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,picat ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,(5,7)250gr Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br telemea,(2,4),320gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea320 gr(2,4) laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7),franze Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea 320 gr laurt 130 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr br.vaci.70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr Ceai de 250ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr laurt 130gr,gem40,br.vaci70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt,franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci,50gr,laurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem40gr,br.vaci 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

MENIU	VINERI 26.08.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr cascaval 100gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320 laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,br.vaci 50 gr,laurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,(5,7)25 Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr-prajita,br.tel.150g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela100gr,magura
CINA	Orez fiert 250gr,branza tel. 150gr Piept pui, ceai de menta250ml,franzela

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam taranesc 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui320gr,franzela100
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam50gr,iaurt130gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt(4)130gr,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)320gr Ceai de musetel250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)320gr laurt 130gr,ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr,iaurt ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)320 gr laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pui,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)320 gr laurt(4)130gr

MENIU	SAMBATA 27.08.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr laurt unt 20gr,branza tel.50gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Varza cu pui,franzela100gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pui,franzela100gr
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(2,4)320gr laurt130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci70gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Varza calita cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(1,2,4) Iaurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Paste cu piept pui(1,5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci(4)50gr,sunca presata150gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(4)25 Iaurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 20gr,sunca presata150gr,iaurt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(1,2,4) Iaurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,br.vaci100gr,iaurt130gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu sos de rosii si pui(1,5,7)320gr Iaurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris250ml Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea(4) Iaurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. Telemea,ou(1,2,4) Iaurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr br.vaci50gr,iaurt130gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu piept pui si sos de rosii320gr Iaurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 20gr,sunca presata50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume asortate cu pulpa pui(5,7),1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(1,2,4) Iaurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 gem 20gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu sos de rosii si piept de pui(5,7) Iaurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr paine 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci Ceai de menta250ml,paine 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 28.08.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 22-28.08.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pu Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5, Pilaf de orez cu legume(Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2, Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pu	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 22-28.08.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate