

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr branza telemea70g(4),salam 50g,franzela100g
DEJUN	Ciorba a la greque de porc 250g Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100g,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 320g laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 ou fiert br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pui(5,7)320g,franzela100g
CINA	Orez cu pui 320g(5,7),franzela100g Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai fara zahar250ml,franzela100g br. de vaci 100g,salam,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250m Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela50g
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 320g laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr branza telemea70g(4),salam 50g,franzela100g
DEJUN	Ciorba a la greque de porc 250g Mazare cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100g,1 mag.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 320g laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,1 ou fiert br.vaci 100gr,iaurt ora 10
ciorba	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pui(5,7)320g,franzela100g,iaurt-h16
CINA	Orez cu pui 320g(5,7),franzela100g laurt 130 gr,branza vaci 100g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr br.vaci 100gr,salam taranesc 50g,iaurt-h10
DEJUN	Supa cu galuste 250ml(5,7) Varza cu pui 320g(5,7),franzela100g,1 mag.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 320g laurt 130gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr branza telemea70g(4),salam 50g,franzela100g
DEJUN	Supa cu galuste 250ml(5,7) Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100g,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 320g laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,1 ou fiert br.vaci 100gr,ora 10-iaurt130g
ciorba	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pui(5,7)320g,franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320 gr laurt 130 gr(4),franzela100g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pui 320gr,franzela 100gr-prajita
CINA	Orez fiert cu piept pui 320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100g,br.telemea70g salam taranesc 50g,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pui(5,7)320g,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 20g br.vaci 100gr(4),iaurt 130g- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 320g laurt 130gr(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 21.11.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml(4),franzela(1,8)100gr br. telemea 100gr(4),sunca presata 50g-ora 10:30
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Spanac cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,4) 250gr laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320g(5,7) Lapte dulce(4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,1 ou br. vaci 100 gr,ora 10-sunca presata pui,iaurt 130g
DEJUN	Supa de legume 250 ml,franzela 100gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br.tel.100g sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Varza cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 130gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,1 ou fiert branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata50g
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura1
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br. telemea 100gr,sunca presata-ora 10:30
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pui(5,7)320gr,magura(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr branza vaci 100 gr,ora 10:30-iaurt
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320g laurt 130gr(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr br. telemea 100gr,sunca presata 50g-ora 10:30
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura 1
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320g laurt 130 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,gem20g branza vaci 100gr,ora 10-iaurt130g
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura 1
CINA	Spanac cu piept pui 320g(5,7) laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,orez cu piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr-prajita

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 22.11.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem20g cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Orez cu pui (5,7)320g,1 biscuiti(1)
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250g laurt(4) 130 gr,pate pasare 1 cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Orez cu pui (5,7)320g,iaurt-ora16
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,gem20 gr cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Orez cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250g laurt(4) 130gr,pate pasare 1 cutie

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou gem 20gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem20g,cascaval 100g(4),1 ou
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Orez cu pui (5,7)320g,iaurt-ora16
CINA	Fasole verde(5,7)cu pui 320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 20gr cascaval 100 gr
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Orez cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pui(5,7)320g laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250m 1ou, franzela100g branza vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250g Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Biscuiti 50g(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela 100gr,gem20 gr cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)cu pui Orez cu lapte dulce 250g(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou br.vaci(4) 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 g Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pui 320g,1 biscuiti(1)
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela-prajita,br.vaci

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 23.11.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr 1 ou fiert(2),(ora 10-2 cremwursti de pui)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7),320gr laurt 130 gr(4),branza telemea(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml,franzela100g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 100g,cremwursti de pui 2 buc,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 50gr Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320g laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr br.topita 2 buc(2 cremwursti de pui -ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 130gr,franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem20g branza vaci 100gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250ml,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, 1 ou fiert,2 cremwursti de pui,iaurt 130g-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,ora 10-iaurt130g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320g Ceai 250ml ,franzela 100g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr 1 ou fiert,2buc- cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem20g branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI. 24.11.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,cascaval 70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza(1,4)250g laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml,franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza(1,4)250g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza(1,4)250g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100g unt 10gr,gem 20 gr,cascaval(4) 70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) laurt(4),franzela 100 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 20gr,branza vaci 70gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40,br.vaci 100gr(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr 1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole cu pulpa pui (5,7)320gr 1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 10gr, gem 20gr, br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Varza cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza vaci 250g laurt 130gr(4)

MENIU	VINERI 25.11.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr cascaval 100gr,iaurt130g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Legume asortate cu piept pui320g laurt 130gr(4),franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 20gr,cascaval 70gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Varza cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Legume asortate cu piept pui320g laurt 130gr,franzela 100 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150g
DEJUN	Biscuiti 50 gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui ,franzela
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui ceai de menta 250ml,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 320gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250g Ceai 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7)320g Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,laurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque (2,4,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
DEJUN	Fasole verde cu piept pui(5,7) 320gr Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Orez cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde(5,7)cu pui 320gr Orez cu lapte dulce 300gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 26.11.2022

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 8gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 8gr branza vaci 100gr,1ou fiert(sunca 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 20gr,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr gem 40gr,br.vaci 100 gr,iaurt ora-10,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40gr,sunca presata50g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8g branza vaci 100gr,ora 10-iaurt
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela 100 gr Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Piure cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 27.11.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU MUSULMAN

Sapt 1,4 21-27.11.2021

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)
Joi	Omleta cu branza(2, Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Mancare de spanac(5,7)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produs

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

NI

2

CINA
Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

e derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 21-20.17.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate