

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,ceai,franzela(1,8),unt(4)20gr gem 40gr,br.tartinabila,(sunca 50g-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr, 1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br, telemea,ou350g(2,4) Iaurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela100gr,unt 20 gr br.vaci 150gr,1ou fiert 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320g,1magura
<b>CINA</b>	Legume asortate 250g(5,7) Fidea cu lapte 250ml(1,4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g br.vaci 150gr,(sunca-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Spanac cu pulpa pui 320g,franzela 100g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) Iaurt(4) 130gr,branza vaci 50g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela 100gr,unt 20g(4) gem 40 gr,br.tartinabila(4),(salam 50g-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(5,7)250 ml,franzela Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,Iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g Iaurt 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,1 ou fiert50gr,ora 10- br.vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320g,1magura,Iaurt ora16
<b>CINA</b>	Legume asortate 250g Fidea cu lapte 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40gr,br.vaci 150gr,(sunca-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320g,1mag.,Iaurt ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g Iaurt 130gr,branza vaci,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem40gr,br.topita,(salam-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,Iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g Iaurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr 1 ou fiert 50gr,(br.vaci 150gr-ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320g,1magura,Iaurt ora16
<b>CINA</b>	Legume asortate 250g Fidea cu lapte 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100gr,br.vaci150g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,br.topita,( sunca 50g- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320g(5,7),1magura,Iaurt ora 16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g Iaurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,1ou fiert 50gr,(br.vaci 150gr -ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,magura,Iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g Branza vaci 50g,Iaurt 130 gr ,franzela-100g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti 50gr
<b>CINA</b>	

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 19.09.2022
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40 gr,branza topita(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane 250g(5,7) Iaurt 130gr(4),branza telemea(4),pate ficat

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt(4) 20gr,(br.vaci 100gr(4)-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml(5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mancare de spanac,franzela100g Fidea cu lapte 250g

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr br.vaci 150 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250g,franzela 100g Leg.asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui320g Iaurt 130gr,branza telemea50g,franzela 100g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr, branza topita ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130gr-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane Iaurt 130gr(4),branza telemea(4),pate ficat

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,b br.vaci100g ora10:30
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Orez cu pui(5,7)320gr,franzela100g,iaurt-16
<b>CINA</b>	Mancare de spanac,franzela100g Fidea cu lapte 250g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20g gem 40 gr,branza vaci 150g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Leg.mexic(5,7)cu pui320gr,1magura,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume,franzela100g Iaurt 130 gr,branza telemea50g,pate ficat-1cut.

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40 gr,branza topita(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130gr-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane Iaurt 130gr(4),branza telemea(4),pate ficat

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 100gr,unt20gr branza vaci100 g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Orez cu pui(5,7)320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mancare de spanac,franzela100g Fidea cu lapte 250g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini-magura 1buc.
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40 gr,branza topita 2 buc.
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130g-ora 16
<b>CINA</b>	Mancare de spanac,franzela100g Fidea cu lapte 250g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40 gr,(branza vaci 100gr-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz. Orez cu pui(5,7)320gr,iaurt130g-ora 16
<b>CINA</b>	Legume mexicane 250g(5,7) Fidea cu lapte 250g

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert,branza vaci 100gr Ceai de menta 250 ml,franzela100g-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 20.09.2022

**INTOCMIT** AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,cascaval 50g,(ora 10-pate ficat)
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7) cu pui 320g,franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) laurt(4) 130 gr,branza telemea50g,franzela100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,(ora10-br.vaci 150gr)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Legume asortate cu pui320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g Ceai250ml,br.vaci 50g,franzela100gr

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,1ou fiert,cascav.(ora 10:30 iaurt130g)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pui(5,7)320gr,iaurt130g- ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g laurt 130gr,br.telemea50g,franzela50g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,cascaval(4)50g(ora 10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g laurt(4) 130gr,br.telemea50g,franzela100g

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,unt 20gr,(br.vaci 150g- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7),franzela Leg. asortate cu pui320gr,iaurt ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g laurt 130g,br.vaci50g,franzela100gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20g ,gem 40gr,(ora 10-cascaval 50g)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml lahnie de fasole uscata (5,7)cu pui320gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane laurt(4) 130gr,br.telemea50g,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval50g,(ora10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume320g laurt(4) 130gr,br.telemea50g,franzela100g

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 150gr-ora10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pui 320g,franzela100g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g laurt130g,br.vaci50g,franzela100g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini magura
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,cascaval50g,(ora 10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Ciulama cu pui 320gr,franzela 100g
<b>CINA</b>	Legume asortate (5,7)250g laurt,br.telemea50g,franzela100g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,gem40gr,(br.vaci 150g ora-10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Ciulama cu pui 320gr,franzela 100g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g laurt 130gr,br.vaci50g,franzela100g

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert cu carne pui320gr,franzela-prajita
<b>CINA</b>	Orez fiert 250g Ceai de menta 250ml,franzela-prajita,br.vaci

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 21.09.2022

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gem 40 gr,(ora 10-cremwursti 2 buc)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(ou fiert 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g Ceai de musetel 250ml,franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci 50gr,(cremwursti 2 buc- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt ora 16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2 buc -ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,br.vaci 50gr,(iaurt 130 gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt(4) 130gr,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(cremwursti 2 buc ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita 250gr,1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt(4) 130gr,franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(iaurt 130gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2buc - ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Fasole verde cu pulpa porc320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(branza vaci70g-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. vaci,ou320g(2,4) laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci50gr Ceai de menta 250ml,franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI. 22.09.2022

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr,
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g(1,4) laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura (1,2,4)
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci.150gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g Ceai de 250 ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40,br.vaci150gr,(ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt130g,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 150gr,iaurt 130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,br.vaci150g,1ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100gr

<b>MENIU</b>	VINERI 23.09.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr cascaval100gr,ou,(iaurt-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320 laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50g,iaurt130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci320 g(1,4) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,branza vaci 100gr Piept pui, ceai de menta 250ml,franzela

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam taranesc 50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280 gr(1,4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40 gr,branza vaci50gr,iaurt ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde (5,7),franzela Fidea cu lapte dulce 280gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 24.09.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr,(ora 10-salam taranesc50gr)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,iaurt ora 16:00
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 laurt 130gr,franzela100g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,(salam taranesc 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui 320 Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui,branza vaci70gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 20 gr,gem20gr,(sunca presata 50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume mexicane cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320g(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr 1 ou fiert(2)50gr,sunca piept pui 50g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 50g,(sunca piept pui100g-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),iaurt or Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4)320 laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 20gr,(sunca presata 50g-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Legume mexicane cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320g laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1 ou fiert,sunca piept pui 50g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,(ora 10 - sunca piept pui50gr)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris250ml Varza cu pulpa pui320gr,1magura,franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,(sunca presata50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Leg. mexicane cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 320g,franzela laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr 1 ou fiert,branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 20gr,(sunca presata50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Fasole verde cu pui(5,7)320g,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Varza cu pulpa pui 320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 320g laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr franzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui Ceai de menta250ml,franzela 100gr-prajita

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 25.09.2022
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 19-25.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(1,8) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea(1,8) Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 19-25.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7),fran	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),fran	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate