

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 40gr,salam taranesc 70gr,br.topita(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr Iaurt(4) 130gr,br.telemea 50gr,franzela100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela 100gr,unt 20gr,ou(2) branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa pui(5,7),320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci 50 gr,iaurt 130gr,salam taranesc70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Vinete(5,7)cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250g Iaurt(4) 130gr,ceai 250ml,br.telemea50gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr ora 10 gem 40gr,salam taranesc 70gr,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 100 gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr Iaurt(4) 130gr,br.telemea 50gr,franzela100gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,salam 50gr-covid,br.vaci 50gr,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,salam taranesc70gr,branza topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Vinete cu pulpa pui(5,7),320gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250g Iaurt(4) 130gr,ceai 250ml,br.vaci50gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr ora 10 gem40gr,salam taranesc 70gr,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 100 gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr Iaurt(4) 130gr,br.telemea 50gr,franzela100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr branza vaci 70gr,ou 1buc.iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),320gr,franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250 ml,iaurt 130gr,franzela 100gr, br.vaci

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml branza vaci 100 gr,franzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr ora 10 gem 40gr,salam taranesc70gr,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Ciulama cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 100 gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr Ceai 250ml,iaurt 130gr,br.telemea 50gr,franzela100

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,iaurt 130gr,br.vaci70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Vinete cu pulpa pui(5,7),320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)250gr Ceai 250ml,iaurt 130gr,franzela 100gr,br.vaci

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1 buc.
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 18.07.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata50gr,br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,franzela,magura1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte(4)250ml,franzela100gr branza vaci(4) 100gr,unt(4) 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai de musetel 250ml,lapte dulce250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr unt 20gr,sunca presata 50gr,iaur t130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.topita, gem 40gr, sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,franzela,magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr iaurt, br.vaci100gr,gem40gr,sunca-covid
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela,magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt(4)130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,iaurt unt 20gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7)250ml Ciulama de pui(5,7)250gr,franzela100gr,magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata50gr,br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr unt20gr branza vaci 100gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata50gr,br.topita
DEJUN	Supa de pui galuste de gris(2,5,7) Fasole verde(5,7)cu pui3200gr,franzela magura1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,iaurt unt 20gr,gem40gr,branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Ciulama cu pui(5,7)320gr,franzela,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,franzela100gr branza vaci100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,branza vaci 50gr,carne pui Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 19.07.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 70gr,unt20gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Pilaf cu pui320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr Ceai de musetel 250ml,franzela100gr,br.vaci

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,cascaval100gr,br.vaci100gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml Pilaf cu pui320gr,franzela100gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt130gr,br.telemea(4)100gr,franzela50gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,cascaval70gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,cascaval100gr,unt20gr,pate1cutie-covid
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Pilaf cu pui320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr Ceai de menta,iaurt-D5,branza50gr,franzela100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt20 ,gem 40gr,cascaval100gr,pate ficat1cutie
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt130gr,br.vaci50gr,franzela100gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval70gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci100gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Pilaf cu pui 320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr laurt130gr,ceai250ml,br.vaci50gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval70gr,pate porc 1cutie
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Pilaf cu pui320gr,biscuiti 50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr laurt(4)130gr,branza50gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,br.vaci100gr(4),unt(4)20gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Mazare cu pui(5,7)320gr,biscuiti50gr
CINA	Pilaf de orez cu pui 320gr laurt130gr,br.vaci100gr,franzela100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert250gr,paine prajita100gr,biscuiti50gr
CINA	Orez fiert cu piept pui320gr Ceai de menta250ml,paine prajita,br.vaci

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 20.07.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora10 gem 20gr,miere10gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa porc320gr,magura 1
CINA	Paste cu br.telemea(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 100gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Paste cu br.vaci(2,4)320gr Ceai de musetel250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 cremwursti2,branza vaci 70gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Mancare de dovlecei cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza tel,ou(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20g,miere1buc,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Dovlecei cu pulpa porc320gr,magura 1
CINA	Paste cu br.telemea(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem40gr,br.vaci100gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Paste cu br.vaci(2,4)320gr laurt(4) 130gr,ceai de menta250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem20gr,miere1buc,cremwursti2,cascaval50gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Pulpa vita cu sos de rosii250gr,magura
CINA	Paste cu br.vaci(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem20gr,miere1buc,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de spanac,franzela Musaca de orez cu pulpa porc320gr,prj.magura 1
CINA	Paste cu br.telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci100gr,iaurt130gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Paste cu br.vaci(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ora 10 gem 20gr,miere1buc,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de orez cu pulpa porc320gr(5,7),magura
CINA	Paste cu br.telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,br.vaci70gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pulpa vita cu sos de rosii(5,7)250gr,magura
CINA	Paste cu br.vaci(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,paine 100gr branza vaci100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita320gr,paine100gr
CINA	Orez fiert250gr,carne pui100gr Ceai de menta250ml,paine 100gr,br.vaci100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 21.07.2022

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Vinete cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf cu piept pui320gr,iaurt130gr Br.telemea 60gr,franzela100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Vinete cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf cu piept pui320gr,iaurt130gr Br.telemea 60gr,franzela100gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Vinete cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf cu piept pui320gr,iaurt130gr Br.telemea 60gr,franzela100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de perisoare(5,7),franzela 100gr Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf cu piept pui320gr,iaurt130gr Br.telemea 60gr,franzela100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 70gr,ou fiert50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orezcu piept pui320gr Ceai de musetel 250ml,franzela100gr,br.vaci

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr iaurt130gr,gem40,cascaval 100gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orezcu piept pui320gr Ceai de menta,iaurt-d5,franzela,cascaval100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci(4)70gr,iaurt 130gr,ou50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita320gr
CINA	Pilaf de orezcu piept pui320gr laurt 130gr,branza vaci 60gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem40gr,branza vaci 70gr,ou 50gr,rosie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr,br.vaci60gr

MENIU	VINERI 22.07.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr rosie cascaval 100gr,ou 50gr,iaurt 130 gr
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 130gr,franzela 100gr,br.telemea 60gr,rosie

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval 70gr,rosie
DEJUN	Ciorba de perisoare,(5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orezcu piept pui250gr laurt 130gr,br.vaci 50gr,franzela 100gr,rosie

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert 250gr,branza vaci 150gr Piept pui, ceai de menta250ml,franzela

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 16gr,gem40gr,salam taranesc 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 16gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 16gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare spanac cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 16gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa porc320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)130gr,ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr Ceai de musetel250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai de menta250ml,iaurt-D5

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(1,2,4)250gr laurt130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mazare cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt(4)130gr

MENIU	SAMBATA 23.07.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 16gr,branza vaci50gr,salam50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franz.
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr ora 10 gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
DEJUN	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(1,2,4)ou Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea(4),ou(2) laurt130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16gr ora 10 gem 40gr,br.vaci50gr,sunca-covid
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(1,2,4)ou Ceai de menta 250ml,iaurt-d5130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris250ml Legume asortate cu pulpa pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(1,2,4)ou laurt130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ora 10 br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(1,2,4)ou laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou Ceai 250ml,iaurt130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr ora 10 gem 40gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa de pui galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci(1,2,4)ou laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr paine 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiertcu carne pui,branza vaci Ceai de menta250ml,paine 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 24.07.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 18-24.07.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 18-24.07.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume Mancare de fasole verde	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Dur	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fu Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate