

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr, branza vaci 70gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate(5,7),franzela100g laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr br.vaci 100gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,ou fiert br.vaci 100gr,2 cremwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Legume asortate cu piept pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi cu piept pui320g(5,7) laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 70gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) 320gr laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr Ceai 250ml,iaurt 130 gr,franzela100g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem40g,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320g(5, laurt 130gr,franzela100gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10gr branza telemea,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) 320gr laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr br.vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 130 gr,franzela100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) 320gr laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr Cascaval 150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 17.10.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml(4),franzela(1,8)100gr unt 10g(4),gem20g,sunca presata-ora 10:30
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Varza cu pui(5,7)320gr,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea(4) 250gr laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Lapte 250ml,franzela 100 gr unt 10gr, br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Orez cu pui 320gr,biscuiti 50g
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr Lapte dulce(4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt10gr branza vaci 100 gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume 250 ml,franzela 100gr Varza cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Orez cu piept pui250g(5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt10g, gem20g, (sunca presata-ora 10)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml Varza cu pui(5,7)320gr,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr laurt 130gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt10gr br.vaci 100gr(4) gem20g
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Orez cu pui 320gr,biscuiti 50g,iaurt-ora16
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr branza vaci 100gr,(ora 10 sunca presata 50gr)
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Varza cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Orez cu piept pui250g(5,7) laurt 130 gr,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,ora 10 sunca 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Varza cu pui(5,7)320gr,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt10g branza vaci 100 gr,ora 10:30-iaurt
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Orez cu pui 320gr,biscuiti 50g,iaurt-ora16
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) 250gr laurt 130 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura 1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,biscuiti 50g
CINA	Orez cu piept pui 320g(5,7) laurt 130 gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10g gem 20 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,biscuiti 50g
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 18.10.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)70gr,unt 10g gem20g,salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7),franzela laurt(4) 130 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Spanac cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr(1,4) Lapte dulce(4)250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20g,cascaval 100 gr,ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pui(5,7)320g,iaurt 130gr- ora16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (40)250ml,franzela100gr,unt 10 gr gem20g,salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr(5,7),biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7),franzela laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,br.vaci 100gr,ora 10-iaurt130g
DEJUN	Supa cu galuste(5,7) 250 ml Spanac cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,cascaval 100g,ora 10-salam
DEJUN	Supa cu galuste(5,7) 250 ml lahnie de fasole uscatacu pui (5,7)320gr,bis.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt10g gem20g,salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250 ml lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7) laurt(4) 130gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(5,7) 250 ml Spanac cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval
DEJUN	Biscuiti 50g(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem20g,salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Spanac cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g,br.vaci(4) 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(5,7) 250 ml Spanac cu pui(5,7)320g,biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7),320 Lapte dulce 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,biscuiti Orez fiert cu piept pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 19.10.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr br.topita(4),(ora 10-2 cremwursti de pui)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr branza vaci 70gr,ou fiert 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)50gr,unt 20 gr br.vaci,cremwursti de pui 2 buc,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui -ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 10gr branza vaci 70gr,ou fiert,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt(4) 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, br topita 2 buc,2 cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320g laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 10gr branza vaci, ou fiert 50 gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr br.topita 2 buc,2buc cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde cu pulpa porc 320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20 gr branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui,br vaci Ceai de menta 250ml,franzela-prajita 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 20.10.2022

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt10g(4),gem20g, cascaval(4)100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi,br.telemea(4) laurt 130 gr(4),franzela100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt10g,br.vaci.100gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Paste cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 10gr cascaval100gr,ou fiert,(iaurt-ora10)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Orez cu legume si piept pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g(4),gem20g,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml,franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt10g gem 20,br.vaci100gr,1 ou fiert(2)(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Paste cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt130g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt10gr gem20g, cascaval 70g(4),1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt10g,gem20g,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt1 0gr branza vaci 100gr,1 ou fiert,iaurt 130g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Paste cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100g unt10g,gem20g,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Paste cu pulpa vita (5,7)320
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt10gr gem20g, br.vaci 50gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5) Lapte(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 100g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita320gr,franzela-prajita
CINA	Orez fiert 250gr,branza vaci 100gr Piept pui150g, ceai de menta 250ml,franzela100g
INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	VINERI 21.10.2022
--------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem20g,salam taranesc50g-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou320g laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320 gr(5,7) Fidea cu lapte dulce 300 gr(1,4)

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr, salam taranesc50g-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7)250g Varza cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem20g,salam taranesc50g-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem20g,branza vaci 100gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320g Fidea cu lapte dulce 300gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10 gr gem 20gr,salam taranesc50g-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui320gr,franzela100gr
DEJUN	Fasole verde cu piept pui(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 300gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem20g,salam taranesc50g-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g(5,7) Fidea cu lapte dulce 300gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem20g,salam taranesc50g-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem20g,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu pui (5,7)320g Fidea cu lapte dulce 300gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela-prajita
CINA	Orez fiert cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 22.10.2022

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 10gr,gem20g,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Ciulama cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt10g branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris Spanac cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 50gr(sunca presata 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem20g,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Ciulama cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem20g,br.vaci 50 gr,iaurt ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem20g,sunca presata ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Legume mexicane cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem20g,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7),franzela laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt10g branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela 100 gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem20g,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt10g gem20g,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume mexic. cu pulpa pui(5,7) 320gr,franze
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 23.10.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 17-23.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 17-23.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu o Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume Mancare de fasole ve	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate