

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem, br. telemea(4) ora10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Mazare cu carne pui, franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br. vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. telemea, unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Mancare de rosii cu carne pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu carne pui(5,7) Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. telemea ora10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Mazare cu carne pui(5,7)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. telemea ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mazare cu carne pui, franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. vaci, unt, gem ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. telemea ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Mazare cu carne pui
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br. vaci, unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4), Iaurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu morcov Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. telemea ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4), Iaurt(4)

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. vaci
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea Mazare cu carne pui, franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8) Cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 17.01.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4),br.telemea(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),br.topita
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Paste cu pulpe pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.telemea,unt
DEJUN	Supa de legume(5,7) Legume mexicane(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt,branza telemea(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem ora 10 pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4),br.telemea

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.tel.(4),unt,gem ora 10 pate porc,br.topita
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai,br.telemea,pate

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde cu pulpe pui,franzela
CINA	Legume mexicane cu carne pui(5,7) laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7)cu legume laurt(4),br.telemea

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Paste cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita(4) ora 10 pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Paste(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt(4),br.telemea

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 18.01. 2022

INTOCMIT AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem, br. topita(4) pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)
CINA	Legume asortate Iaurt(4), br. telemea(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br. topita
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Legume asortate Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt
DEJUN	Supa de legume(5,7) Pilaf de orez(5,7) cu pulpa pui, franzela
CINA	Legume asortate cu carne de pui Ceai, iaurt, franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. topita pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Legume asortate Iaurt(4), br. telemea

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. topita pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Legume asortate cu pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela, br. topita, unt pate porc
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Legume asortate cu carne de pui Franzela, iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. topita pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Legume asortate Iaurt(4), br. telemea

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br. topita
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Legume asortate cu carne de pui Iaurt, franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN ora 10	Ceai, franzela, unt(4), gem, br. topita pate porc
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez(5,7) cu pulpa pui
CINA	Legume asortate Ceai, iaurt, br. telemea

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4) gem
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)
CINA	Legume asortate(5,7) Ceai, iaurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, br. vaci p
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Orez fiert cu carne pui
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 19.01.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza tartinabila(4)
ora 10	unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt,(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de fasole verde cu pui laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, branza tartinabila, unt, franzela,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ORA 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt(4)

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, branza vaci, franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 20.01.2022

INTOCMIT As. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu pui(5,7) ,franzela Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Budinca de paste cu carne porc
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt(4),br.tartinabila(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai,franzela

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,cascaval ora 10 br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela Ceai de menta

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu carne vita(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde laurt,franzela

MENIU	VINERI 21.01.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Varza a la cluj cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,branza vaci,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,branza vaci,franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)
	Mazare cu carne pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)
	laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4),unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)
	Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci(4),unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume(5,7)
	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4)
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu carne pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)
	laurt

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.topita,unt,gem
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu carne pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)
	Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,branza vaci,franzela,unt,miere
ora 10	cremwursti,br.topita
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure din cartofi cu pulpa pui
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(2,4)
	laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu carne pui
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)
	laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)
	laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem,br.topita(4)
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.telemea
	laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt,gem
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(2,4)
	laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu pui
	Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 22.01. 2022

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa pui, franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza vaci(4), unt
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa pui, franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem,
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris Fasole verde cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Ceai de menta, pate porc, br. topita

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris, franzela Piure cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume, franzela laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa pui, franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela, cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita(4)
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt, ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, miere
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume, franzela Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 23.01.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 17-23.01.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 17-23.01.2022

ZIUA	MIC DEJU	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu bran Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate