

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 20gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,ou(2)1buc unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de dovlecei cu pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt20g salam 50gr,iaurt 130g,ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui 320gr,franzela 100
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 20gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de vinete cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 20gr,ou 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de dovlecei cu pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr Franzela 100gr,iaurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt20g gem 20gr,salam 50g,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 20gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr ou 1buc.iaurt 130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de dovlecei cu pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml branza vaci 100 gr,franzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr gem 20gr,salam 50gr,iaurt 130g ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mancare de dovlecei cu pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 20gr,iaurt 130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1ma
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)100gr Cascaval 150gr
DEJUN	Prajitura mini-magura
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 15.08.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,sunca presata 50g
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr,magura 1buc
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt(4)130g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai250ml,franzela 100gr ou(2) 50gr,unt(4) 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr,magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr unt 20gr,br.vaci 50gr,ou50gr,sunca presata50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Spanac(5,7)cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem20g sunca presata50g
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr,magura 1bu
CINA	Legume mexicane cu piept pui320gr laurt(4)130g

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem20g br.vaci 50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela,magura 1
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20g branza vaci50gr,sunca presata50g
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7)250ml Spanac(5,7)cu pulpa pui320gr,1 magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui320gr laurt(4)130g

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr unt20gr ou50gr,iaurt 130gr ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pui320gr,franzela100gr,1magura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)1buc.
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 20,sunca presata 50g
DEJUN	Supa de pui galuste de gris(2,5,7) Fasole verde(5,7)cu pui3200gr,franzela magura1
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt20g gem20g,ou 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac(5,7)cu pulpa pui320gr,1 magura
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 50gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert,piept pui Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 16.08.2022
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Nedelcu Daniela
-----------------	---------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),cascaval50g(4),pate ficat ora 10
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti(1)
CINA	Ghiveci de legume cu carne pui320 laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci50gr(2),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui320gr(5,7),biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320g(5,7) Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,cascaval50g,iaurt130gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt 130gr,franzela 50g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt(4)20gr cascaval50g,pate ficat- ora10
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume (5,7)cu carne pui320 laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt20gr,br.vaci50gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Paste cu pulpa pui si sos de rosii320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr lart130g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt20 ,cascaval50g,pate ficat-ora10
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt130g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr cascaval50g,pate ficat 1 cutie- ora10
DEJUN	Ciorba de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume cu carne pui320 laurt(4)130gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci50g,iaurt130gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7),franzela100gr Paste cu pulpa pui 320gr,biscuiti50gr
CINA	Legume asortate cu piept pui320gr lart130g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr salam50g,cremwursti pui- ora10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Spanac cu pulpa pui320gr(5,7)biscuiti 50gr
CINA	Ghiveci de legume cu carne pui320 laurt(4)130g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,br.vaci50g,iaurt130gr ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7),franzela Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,biscuiti50gr
CINA	Paste cu piept pui si sos de rosii 320gr laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela,biscuiti50g
CINA	Orez fiert cu piept pui320gr Ceai de menta 250ml,franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 17.08.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20 gr,miere 10 gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ou50g(2)-1buc.
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr cremwursti 2,ou50gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza tel,ou(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,miere 10gr,cremwursti2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mazare cu pulpa pui320gr(5,7),magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem40gr,ou50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,miere 10 gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Pulpa vita cu sos de rosii250gr,magura
CINA	Mamaliguta cu branza tel,ou(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem20gr,miere10 gr,cremwursti 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mazarecu pulpa pui 320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ou fiert 50gr,iaurt 130gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita320gr(5,7),magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval150gr
DEJUN	Prajitura mini magura
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,miere 10 gr,cremwursti pui 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa vita320gr,magura 1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,ou50g,iaurt 130gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pulpa vita cu sos de rosii(5,7)250gr,magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert250gr,pietp pui100gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci50gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 18.08.2022

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate ficat -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320g(1,2,4) laurt320g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320g(1,2,4) laurt320g(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,pate -ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320g(1,2,4) laurt320g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr,pate -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),fran Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320g(1,2,4) laurt320g(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr br.vaci 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Spanac cu piept pui320gr Ceai de 250ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem40,br.vaci50g,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Spanac cu piept pui320gr laurt130g,franzela100g

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr br.vaci 50g,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Spanac cu piept pui320gr laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem40gr,br.vaci50g,iaurt -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

MENIU	VINERI 19.08.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr cascaval100gr,ou 50gr,iaurt-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320gr laurt 130gr,franzela 50gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50g,pate-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,(5,7)25 Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Macaroane cu br.telemea320g(1,2,4) laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml franzela 100gr-prajita,br.tel.150g
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela100gr,magura
CINA	Orez fiert 250gr,br.vaci50gr Piept pui, ceai de menta250ml,franzela

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam taranesc 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr Ceai de musetel250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,salam50gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,br.vaci50gr,iaurt-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 gem40gr,salam50gr,iasurt-ora10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
DEJUN	Macaroane cu br.tel(2,4)320gr laurt130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem40gr,salam50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare spanac cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci50gr,iaurt ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40gr,salam50gr,iaurt130gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(2,4)320gr laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,br.vaci50gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Spanac cu pui,franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui20gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci70gr Ceai de menta 250ml,paine prajita 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 20.08.2022

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr,ou1buc.
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Paste cu carne pui320g(1,5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr,sunca presata100gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(4)25 laurt130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata100gr,iaurt-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela lahnie de fasole uscata(5,7)250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16gr gem 40gr,br.vaci50gr,iaurt130gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu carne pui si sos de rosii320g laurt130gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci(4)50gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris250ml Legume asortate cu pulpa pui250gr,1magura
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(4)25 laurt130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Legume mexicane(5,7) cu pui250gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci50gr,iaurt130gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu carne pui si sos de rosii320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,sunca presata50gr,iaurt130gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume asortate cu pulpa pui(5,7),1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(1,2,4)ou laurt130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr ora 10 gem 40gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
CINA	Paste cu carne pui si sos de rosii320g laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr paine prajita 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,paine prajita 100gr
CINA	Orez fiert cu carne pui,branza vaci Ceai de menta250ml,paine 100grprajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 21.08.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 15-21.08.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si cartofi(5,7) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 15-21.08.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fr	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),fr	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate