

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 10gr branza telemea,salam,franzela100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea250ml lahnie de fasole uscata 250g
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt 130gr(4),franzela 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr br.vaci 100gr(4),franzela 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Pilaf de orez cu legume 250g
CINA	Legume asortate cu pui 320g Ceai de musetel 250ml,franzela 100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai fara zahar,unt,sunca presata, branza de vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Mancare de spanac 250g
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr laurt(4) 130gr,franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	ceai,sunca presata,branza telemea,unt franzela cu sare 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea250ml lahnie de fasole uscata 250g
CINA	Pilaf de orez cu pui 320g(320g) laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 100gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Pilaf de orez cu legume 250g
CINA	Legume asortate cu pui320g Ceai 250ml,iaurt 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,br.vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Pilaf de orez cu legume (5,7)250g
CINA	Ghiveci de legume(5,7)320g cu pui laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20 gr,ora 10-salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Orez cu piept de pui (5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Legume mexicane cu pui(5,7) 320gr laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250g Mancare de cartofi cu piept de pui (5,7)320gr,franz
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)250 gr laurt 130 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fieret 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fieret cu piept pui 320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,unt,gem,sunca ,branza telemea 100gfranzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Pilaf de orez cu legume 250g
CINA	Ghiveci de legume cu pui 320g laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10 gr gem 20gr, br.vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Pilaf de orez cu legume 250g
CINA	Ghiveci de legume 250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)100gr sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	LUNI 14.11.2022
-------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
----------	----------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID		
MIC DEJUN	Lapte 250ml(4),franzela(1,8)100gr br. telemea 100g,pate pasare 1 cutie-ora 10:30	
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu br.telemea(4) 250gr laurt 130gr(4)	

REGIM ULCER , PANCREATITA		
REGIM ULC	Ceai 250ml,franzela 100 gr,1ou fier br.vaci 100gr(4)	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr Lapte dulce(4)	

REGIM DIABET		
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,1 ou branza vaci 100 gr,ora 10-iaurt	
DEJUN	Supa de legume 250 ml,franzela 100gr Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr	
CINA	Pilaf de orez cu pui320g laurt 130gr	

REGIM PSIHIATRIE		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br.tel.100g sunca presata-ora 10	
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 130gr(4)	

REGIM HEPATITA		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr 1ou fier br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr	

REGIM NEOPLAZICI		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,1ou branza vaci 100gr,ora 10-pate pasare 100g	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura1	
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130 gr	

REGIM TB/HIV/SIDA		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br. telemea 100g,pate pasare 1 cutie-ora 10:30	
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt 130gr(4)	

REGIM CIROZE		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,1 ou branza vaci 100 gr,ora 10:30-iaurt	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,magura(1)	
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr(4)	

REGIM HEMODIALIZA		
MIC DEJUN	Franzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr	
DEJUN	Prajitura mini-magura 1buc.	
CINA		

REGIM LEHUZE, ARSI		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr br. telemea 100g,pate pasare 1 cutie-ora 10:30	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura 1	
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 130 gr	

REGIM CARDIACI,UREE		
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,1 ou branza vaci 100gr	
DEJUN	Supa de legume(2,5,7)250ml,franzela Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela,magura 1	
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr	

REGIM BDA		
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr	
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fier cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr	
CINA	branza vaci 100gr,orez cu piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr	

NOTA	meniurile pot suporta modificarile

MENIU	Marti 15.11.2022

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml(4),franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Varza cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250g laurt(4) 130 gr,pate pasare 1 cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,cascaval 100gr,ou fier(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Varza cu pui (5,7)320g
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela 100gr,unt20 gr gem 40gr,cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Varza cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250g laurt(4) 130gr,pate pasare 1 cutie

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20g ,gem40g,cascaval 100g(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 ml Varza cu pui (5,7)320g
CINA	Fasole verde cu piept de pui Orez cu lapte dulce 250g

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250 ml Varza cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250g laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml franzela100g branza vaci 100gr,unt 20gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250g Pilaf de orez cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)100gr,sunca presata
DEJUN	Biscuiti 50g(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt20 gr gem40g,cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) Orez cu lapte dulce 250g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci(4) 70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250 g Varza cu pui (5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Franzela 100 gr-prajita
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fierut cu pui 320g,1 biscuiti(1)
CINA	Orez fierut cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela-prajita

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 16.11.2022
-------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
----------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr 1 ou fier(2),(ora 10-2 cremwursti de pui)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr lahnie cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Cartofii natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci 100g,cremwursti de pui 2 buc,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr br.topita 2 buc( 2 cremwursti de pui -ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr branza vaci 100gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),iaurt-ora16
CINA	Cartofii natur cu piept de pui 320gr laurt(4) 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, 1 ou fier,2 cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.topita 2 buc,(2 cremwursti de pui-ora 10)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),iaurt-ora16
CINA	Cartofii natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr 1 ou fier,2buc- cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20g gem40g, branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou(2,4) laurt 130 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fierat cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fierat 250gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 17.11.2022

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,cascaval 70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt 130 gr(4),pate pasare 1 cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 20gr,branza vaci 70gr(4)1 ou fier(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de cartofi cu pulpa pui (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr cascaval 100gr,1 ou fier,iaurt130g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320g laurt 130gr(4),franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr(4),gem 20gr,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml,franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr,franzela 100 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40,br.vaci 100gr,1 ou fier,(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 20gr,cascaval 70gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Varza cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui320g laurt 130gr,franzela 100 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 20gr,cascaval(4)70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130 gr,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 70gr,1 ou fier
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)100gr,sunca presata 150g
DEJUN	Biscuiti 50 gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100g unt 10gr,gem 20 gr,cascaval(4) 70gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4),franzela 100 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 10gr, gem 20gr, br.vaci 70gr,1 ou fier
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Varza cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 100 gr
CINA	Mancare de cartofi 250gr,franzela 100gr laurt 130gr(4),branza vaci 70gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fier cu pulpa pui ,franzela
CINA	Orez fier 250gr,piept de pui ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	VINERI 18.11.2022
-------	-------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
----------	----------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 320gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fran Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui 320 gr(5,7) Fidea cu lapte dulce 300 gr(1,4)

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr, salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7)320g Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320g Fidea cu lapte dulce 300gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20 gr gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque (2,4,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
DEJUN	Fasole verde cu piept pui(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 300 gr(1,4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320g laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g(5,7) Fidea cu lapte dulce 300 gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7),franzela100gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320g laurt(4)130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Orez cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Mancare de fasole verde(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 300gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Franzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fier cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fier cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 19.11.2022

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 20gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza vaci 70 gr,1 ou fier(2)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 100gr,1ou fier(sunca 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 100 gr,laurt ora-10,1 ou fier
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,branza vaci 100gr,1 ou fier
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza vaci 70gr,1 ou fier
DEJUN	Supa cu galuste de gris,franzela 100 gr Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,fran
CINA	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr gem 40gr,branza vaci 50gr,1 ou fier
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fier cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fier,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 20.11.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 07-13.11.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fieret(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofii gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fieret Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 07-13.11.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fieret(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume Mancare de fasole verde	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofii gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fieret Franzela	Ciorba de legume cu fum Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate