

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7),franzela Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,br.vaci ora10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7) Ceai

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita ora 10 cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.vaci,unt,gem ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) cu pui laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez cu branza vaci Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi (5,7)cu piept de pui Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8) Cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 14.03.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),ou fiert(2)
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde cu pui(5,7) ,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt
ora 10	ou fiert(2)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Paste cu sos de rosii si pulpa pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi (5,7)cu pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,ou fiert(2),unt
ORA 10	Cascaval
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela Mancare de rosii cu pulpa pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) ,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou(2),br.telemea,unt
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert(2),br.vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela Paste cu sos de rosii si pulpa pui
CINA	Pilaf de orez (5,7) cu piept de pui laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert
ora 10	pate porc
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume mexicane cu pui(5,7) ,franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7)cu piept de pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,ou fiert,unt
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Paste cu sos de rosii si pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu piept pui laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou fiert
ora 10	Cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Paste cu sos de rosii si pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,ou fiert,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Paste cu sos de rosii si pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu piept pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu piept pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 15.03.2022

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata(5,7) cu pui
CINA	Legume mexicane cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br.vaci(4)
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Mancare de cartofi cu pulpe pui
CINA	Legume asortate cu pui ,franzela Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br.vaci
ora 10	ou fiert
DEJUN	Supa de legume(5,7) Mancare de rosii(5,7) cu pui, franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui Ceai, iaurt, franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pui
CINA	Legume mexicane cu piept pui laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem, br.vaci
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Legume asortate cu piept de pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, br.vaci, unt, gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Supa de legume ,franzela Mancare de cartofi cu pui
CINA	Legume asortate cu piept de pui Franzela, iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pui
CINA	Legume asortate cu piept pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), br.vaci
DEJUN	Supa de legume ,franzela Mancare de cartofi cu pulpe pui
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Supa de legume(5,7) ,franzela Mancare de cartofi(5,7) cu pulpe pui
CINA	Legume asortate cu pui(5,7), franzela Ceai, iaurt

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4) gem, br.vaci
DEJUN	Supa de legume ,franzela Mancare de cartofi cu pulpe pui(5,7)
CINA	Legume asortate cu pui(5,7), franzela laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, br.vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Orez fiert cu pui
CINA	Orez fiert cu pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 16.03.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,(4)branza vaci
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM HEPATITA,COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci
ora 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ORA 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,unt,br.vaci(4),franzela,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ORA 10	salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 17.03.2022

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),cascaval(4) unt,gem
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) ,franzela laurt(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,cascaval(4),unt,gem
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne vita(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde ,franzela laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,cascaval(4) unt,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Budinca de paste cu carne vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt(4)

NOTA	meniuurile pot suporta modificari
-------------	-----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mancare de cartofi ,franzela Ceai de musetel

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem,cascaval ora 10 br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Budinca de paste cu carne vita(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela Ceai de menta

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Chiftelute din pulpa vita cu orez(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde Ceai,franzela

MENIU	VINERI 18.03.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval ora 10 Br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Chiftelute din pulpa vita cu orez(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)
	Varza calita cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Varza calita cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	laurt

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,br.topita(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.telemea
	laurt,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela
	Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	Ceai de musetel

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Varza calita cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)
	Ceai de menta

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela
	Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt,gem
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	Ceai

MENIU	SAMBATA. 19.03. 2022
--------------	----------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela
	Varza calita cu pulpa pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4)
	laurt

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,franzela,unt
ora 10	cremwursti,br.topita
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa pui
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(1,2,4)
	laurt,ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu br.vaci
	Ceai de menta

	AS.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume mexicane cu pulpa pui,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela Spanac cu pulpa pui(5,)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui(5) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Fasole verde cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Piure cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui,franzela laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela,cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,br.topita(4)
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume,franzela Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu piept de pui Ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 20.03.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 14-20.03.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 14-20.03.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)f	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),f	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulg Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate