

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)1,unt(4) 20gr gem 40gr,br.vaci 70gr,(salam-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr, 1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g laurt130g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai,franzela100gr,unt 20 gr,br.vaci 100g,1ou fiert50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pui 320g
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20g br.vaci100g,(salam-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Legume asortate cu pui320g
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci70gr,(salam- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g laurt130g

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,1 ou fiert50gr,ora 10- br.vaci100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Fasole verde cu pui 320g,iaurt ora16
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 320g laurt130g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40gr,br.vaci100gr,(salam-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt130g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem40gr,br.vaci.70g,(salam- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste 250 ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g laurt130g

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr 1 ou fiert 50gr,(br.vaci100g-ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pui 320g
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 320g laurt 130 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,br.vaci 70gr,(salam- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pui 320g,1mag.,iaurt ora 16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou350g laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,1ou fiert 50gr,(br.vaci100g -ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,mag.,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui laurt 130 gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti 50gr
<b>CINA</b>	

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 12.09.2022
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(sunca 50gr-ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130gr-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui laurt 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr unt(4) 20gr,(br.vaci 100gr(4)-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Cartofi natur cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr br.vaci 100 gr ,(sunca50g-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Leg.asortate(5,7)cu pui320gr,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr, sunca 50gr -ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130gr-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40gr,b br.vaci100g ora10:30
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Cartofi natur cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20g gem 40 gr,(sunca 50gr-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou2,5,7)25 Leg.mexic(5,7)cu pui320gr,1magura,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(sunca50gr-ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1mag.,iaurt130gr-ora 1
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr branza vaci100 gr-ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Cartofi natur cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini-magura 1buc.
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20gr gem 40 gr,(sunca 50gr-ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Cartofi natur cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt20g gem 40 gr,(branza vaci 100gr-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Leg.mexic.(5,7)cu pui320gr,bisc.,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci250g laurt 130 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert,branza vaci 100gr,piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 13.09.2022

**INTOCMIT** AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,cascaval 100g,(ora 10-pate ficat)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume laurt(4) 130 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,(ora10-br.vaci 100gr)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Legume asortate cu pui320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320g Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,(ora 10:30 cascaval100g)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7)250ml Leg.asortate cu pui(5,7)320gr,iaurt130g- ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt(4)20gr gem 40gr,cascaval100g(ora 10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) lahnie de fasole uscata(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui320g laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,unt 20gr,(br.vaci 100g- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7),franzela Leg. asortate cu pui320gr,biscuiti50gr,iaurt ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320g laurt 130g,franzela100gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt20g ,gem 40gr,(ora 10-cascaval 100g)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) lahnie de fasole uscata (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval100g,(ora10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui (5,7),franzela 100g lahnie de fasole uscata (5,7)320gr,biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui320g laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 100gr-ora10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pui320gr,biscuiti50gr,iaurt ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320g laurt130g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini magura
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,cascaval100g,(ora 10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Ciulama cu pui 320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4)20gr,gem40gr,(br.vaci 100g ora-10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 320g laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela,biscuiti50g
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui320gr Ceai de menta 250ml,franzela-prajita,br.vaci

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 14.09.2022

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr gem 40 gr,(ora 10-cremwursti 2 buc)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(ou fiert 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g Ceai de musetel 250ml,franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr br.vaci 50gr,(cremwursti 2 buc- ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),iaurt ora 16
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2 buc -ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,br.vaci 50gr,(iaurt 130 gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt(4) 130gr,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(cremwursti 2 buc ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita 250gr,1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g Ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr branza vaci 50gr,(iaurt 130gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui320g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40 gr,(cremwursti 2buc - ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde cu pulpa porc320gr,magura 1
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,(branza vaci70g-ora 10:30)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou320g laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 70g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci 50 gr Ceai de menta 250ml,franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI. 15.09.2022

**INTOCMIT** As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt10gr gem 40gr,cascaval(4)70gr,
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g(1,4) laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)70gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1magura (1,2,4)
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci.100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g Ceai de 250 ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40,br.vaci70gr,(1ou fiert50g,ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 50gr,1ou fiert50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,br.vaci70g,1ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1mag.iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt 130gr,franzela 100gr

<b>MENIU</b>	VINERI 16.09.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr cascaval70gr,ou,(iaurt-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320 laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval100g,(iaurt -ora10:30)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 320 g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,branza vaci 50gr Piept pui, ceai de menta 250ml,franzela

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam taranesc 50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,(salam50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280 gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40 gr,branza vaci50gr,iaurt ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 Fidea cu lapte dulce 280g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde (5,7),franzela Fidea cu lapte dulce 280gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 17.09.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr,(ora 10-salam taranesc50gr)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,iaurt ora 16:00
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui320 laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,(salam taranesc 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui 320 Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui,branza vaci70gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem20gr,(sunca presata 50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Legume mexicane cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320g laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr 1 ou fiert(2)50gr,branza vaci
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui250gr,franzela
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr ora 10 sunca presata 100gr,branza vaci
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),iaurt or Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4)320 laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 20gr,(sunca presata 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Legume mexicane cu pui(5,7) cu pui250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320g laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1 ou fiert,branza vaci
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr gem 40gr,(ora 10 - sunca presata50gr)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris250ml Varza cu pulpa pui320gr,1magura,franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci320g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem20gr,(sunca presata50gr-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Ardei umplut cu orez 280gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 320g,franzela laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr 1 ou fiert,branza vaci
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris,franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7)250gr,1mag
<b>CINA</b>	Ardei umplut cu orez,piept de pui laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela100gr,cascaval(4)150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 20gr,(sunca presata50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Ardei umplut cu orez 280gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)320g laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,branza vaci
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzel Varza cu pulpa pui 320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 320g laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui Ceai de menta250ml,franzela 100gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 18.09.2022
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 12-18.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),f Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2, Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) d	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci( Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2, Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) ,franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

2,4)

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 12-18.09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franz	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franz	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

