

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem,ceai ora cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(7,5,2) Legume mexicane(7,5) cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,unt(4) ora 10 br.vaci(4),
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval,ou ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,br.topita ora cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Legume mexicane cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,cascaval,miere ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Musaca de orez cu pulpa vita,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Fasole verde cu piept pui,ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,cascaval,unt,gem ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) Iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(1,2,5,7),fra Legume mexicane cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,br.vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4),Iaurt Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu carne pui
CINA	Orez fiert,br.vaci Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,br.topita,gem,miere ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4),Iaurt(4) Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,miere ora 10 br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza calita cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8) Sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 06. 12. 2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),br. telemea(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza calita(7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) Ceai,iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Spanac cu pulpe pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu pui Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,br.telemea ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de rosii cu pulpa pui,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt,branza telemea(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.telem.(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Varza calita(7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) cu pui laurt(4)

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.telem(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza calita cu pulpe pui,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7) Ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4),unt(4),gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Fasole verde cu pulpe pui,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7) laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.telemea ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Varza calita(5,7)cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela,sunca presata
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.telemea ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) Fasole verde(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) cu pui laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 Branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 07.12. 2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, ou fiert(4)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, ou fiert
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez Mancare de fasole verde(5,7) cu pui, franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui Ceai, iaurt, franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br.topita
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, ou fiert
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui Ceai, franzela, iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, gem, unt
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, ou fiert
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui laurt, franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Spanac(5,7)cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) Ceai, iaurt

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez, franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci ,ou(2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, br.vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez, franzela Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 08. 12. 2021

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem
ora 10	branza telemea(4)
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Budinca de paste cu carne de porc tocata(1,2,7)
CINA	Fasole verde cu pui(5,7), franzela Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, branza vaci, unt(4), franzela
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpe pui
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui, franzela Ceai de sunatoare

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, cascaval,(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci, ou fiert Ceai, piept pui

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, cascaval
ora 10	branza telemea
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Budinca de paste cu carne de porc tocata
CINA	Fasole verde cu pui(5,7), franzela Ceai

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita
ora 10	branza telemea
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mazare cu pulpe pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) Ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, cascaval
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu piept de pui
CINA	Mamaliguta cu branza vaci, ou fiert Ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ORA 10	branza telemea
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Budinca de paste cu carne de porc tocata
CINA	Fasole verde cu pui(5,7), franzela Ceai, iaurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, branza vaci, unt(4), franzela,
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) Ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, cascaval
ORA 10	branza telemea
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7), franzela Budinca de paste cu carne de porc tocata
CINA	Fasole verde cu pui(5,7), franzela Ceai, iaurt(4)

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, branza vaci, ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou, franzela Mazare cu piept de pui
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, branza vaci, franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 09. 12. 2021

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela(1,8),unt(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de fasole boabe(5,7) Musaca de orez cu carne porc tocata(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de fasole boabe(5,7) Musaca de orez cu carne porc tocata
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de fasole boabe(5,7) Musaca de orez cu carne porc tocata(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,miere ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7),franzela Piure de cartofi cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt(4),ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4)ou fiert ora 10 branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Musaca de cartofi cu pulpa vita tocata(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela Ceai

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 sunca presata,br.topita
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Mancare de rosii cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou(2,4) Ceai de menta,franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,ou fiert ora 10 branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Musaca de cartofi cu pulpa vita,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de rosii cu pulpa vita,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela laurt

MENIU	VINERI 10.12.2021
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,unt,br.telem. ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela laurt,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Mancare de rosii cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela laurt,ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem,mier ora 10 salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7) cu pulpa porc,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,branza vaci(4) ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa porc,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou fiert laurt,ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,unt,gem,miere ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou lahnie de fasole uscata cu pulpa porc,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu pui(5,7) laurt

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere,ou(2) ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,franzela,unt,gem,miere ora 10 salam taranesc.br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,miere ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou lahnie de fasole uscata cu pulpa porc,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Mancare de spanac(5,7)cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui,franzela laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,branza(4) ora 10 Salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou fiert laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Mancare de spanac cu pulpa vita,franzela
CINA	Mancare de cartofi ,franzela laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert,br.vaci Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 11.12. 2021

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem, miere
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7)
	Mancare de mazare cu pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)
	laurt(4), ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, ou (2)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou
	Mancare de cartofi cu pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)
	Ceai, franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, branza vaci(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume cu piept de pui(5,7)
	Fasole verde cu pulpa pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela
	laurt, ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem, miere
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7)
	Mancare de mazare cu pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela
	laurt(4), ceai

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, ou, br. vaci
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Mazare(5,7) cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela
	Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, gem, unt, ou(2)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Mancare de mazare cu pulpe pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela
	laurt, ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7)
	Mancare de mazare cu pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui
	Ceai, iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, ou
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou
	Mancare de cartofi cu pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)
	laurt, franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela, cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. topita(4)
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7)
	Mancare de cartofi cu pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui
	laurt, ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, ou fiert
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7)
	Mancare de mazare cu pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume, franzela
	laurt, ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert, br. vaci
	Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 12.12.2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 06.12-12.12-2021

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 06 -12.12.2021

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate