

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt10g branza telemea 150g(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pui (5,7)320gr,franzela 100gr, 1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7) Lapte250ml(4),franzela100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10 gr br.vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 3200gr(5,7) Lapte dulce250ml,franzela100g

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10g br.vaci 100gr,iaurt-ora 10(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Spanac cu pulpa pui 320g,franzela 100g
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui320g(5,7) laurt(4) 130gr,franzela50g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt(4) gem 20 gr,br.topita(4)2buc,ora 10-iaurt 130g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 r Mancare de mazare(5,7)320gr,franzela100g,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7) 320gr,franzela Lapte dulce 250ml(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr, br.vaci 100gr,ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 3200gr Lapte dulce 250ml,franzela100g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10g br.vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Spanac cu pulpa pui 320g,1magura
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui320g(5,7) laurt 130gr,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10g gem 20gr,br.topita 2buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Mancare de mazare(5,7)320gr,franzela100g,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7) 250gr Lapte dulce 250ml(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 10gr br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 3200gr Lapte dulce 250ml,franzela100g

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100gr-prajita,br.vaci100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu pui 320gr,br vaci 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100g-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt10g branza telemea 150g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Spanac pui 320gr(5,7),1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui 3200gr Lapte dulce 250ml(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 100gr,unt10g br.vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,franzela100g,1 magura
<b>CINA</b>	Spanac cu pui,franzela100g Ceai 250ml

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)100gr Sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini magura
<b>CINA</b>	

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 03.10.2022

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g,-ora 10 salam taranesc 50g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de rosii cu pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7)cu pui320g laurt 130gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Lapte 250ml,franzela 100 gr unt 10g, br.vaci 100gr(4)-ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g laurt 130 gr,franzela 100g

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt10g branza vaci 150 gr,salam taranesc 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250g,franzela 100g Mancare de rosii cu pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui 320g(5,7) laurt 130gr,franzela 50g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g (salam taranesc-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de rosii cu pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7)cu pui320g laurt 130gr(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100gr,unt10gr br.vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g laurt 130gr,franzela 100g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr branza vaci 150gr,ora 10 salam 50g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(2,5,7)250ml Mancare de rosii cu pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mancare de spanac (5,7)250g laurt 130 gr,franzela 100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g,ora 10 salam taranesc 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr,iaurt130gr-ora 16
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui 320g laurt 130gr(4),franzela 100g

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt10g branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g laurt 130 gr,franzela 100g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini-magura 1buc.
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10g salam taranesc 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa pui320gr,iaurt130g-ora 16
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g laurt 130 gr,franzela100g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 10g branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(2,5,7)250ml Mazare cu pui (5,7)320g,franzela 100g
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g laurt 130gr,franzela 50g

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150g,branza vaci 100gr Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 04.10.2022

**INTOCMIT** AS. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 40gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g(5,7) lahnie de fasole uscatacu pui (5,7)320g,biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250g laurt(4) 130 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Legume asortate cu pui320gr,franzela100g,biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt10g,cascaval 100 gr,(iaurt-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Spanac cu pui(5,7)320gr,iaurt130g- ora16
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui250g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10 gr gem 40gr,cascaval(4)100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr(5,7),biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250g laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem40g,br.vaci 100gr,ora 10-iaurt130g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7),franzela Leg. asortate cu pulpa pui320gr,biscuiti,iaurt ora16
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 40gr,ora 10-cascaval 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml lahnie de fasole uscata (5,7)cu pui320gr,biscuiti
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui250g laurt(4) 130gr,franzela100g

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt10g gem 40gr,cascaval100g,(ora10-pate ficat 1cutie)
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea 250g lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)320gr,franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250g laurt(4) 130g

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Leg.asortate cu pulpa pui 320g,franzela,biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
<b>DEJUN</b>	Biscuiti 50g(1)
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)cu fidea250ml Ciulama cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr,biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250g laurt130g

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10g,unt(4)20gr,gem40gr,br.vaci 70gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Ciulama cu pulpa pui 320gr,franzela,biscuiti
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml,biscuiti Orez fiert cu carne pui320gr,franzela-prajita
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320g Ceai de menta 250ml,franzela-prajita,br.vaci

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 05.010.2022

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 20gr,gem 20gr(ora 10-cremwursti de pui)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr ou fiert 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita320gr(5,7)1magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)50gr,unt 20 gr cremwursti de pui 2 buc- ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela100gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 20 gr,gem 20 gr,(cremwursti de pui -ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,1 magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,branza vaci 70gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt(4) 130 gr,ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20 gr gem 20 gr,cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr,fr Mancare de spanac cu pulpa vita 250gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 320 gr Ceai 250 ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,ou fiert unt 20 gr,gem 20 gr,(cremwursti de pui-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc 320gr,1 magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr ou fiert 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 magura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui,franzela laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Prajitura mini-magura
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 20 gr,gem 20 gr,cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Fasole verde cu pulpa porc 320gr,1 magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20 gr gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),franzela,1 magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 320gr(2,4) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 70 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI. 06.10.2022

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g(1,4) laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval(4) 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura (1,2,4)
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea 320 g laurt 130 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr br.vaci.150gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320, Ceai de 250 ml,franzela100gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40,br.vaci150gr,(ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt130g,franzela 100 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr branza vaci 150gr,iaurt 130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40 gr,br.vaci150g,1ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),f Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr,franzela 100gr

<b>MENIU</b>	VINERI 07.10.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt20gr cascaval100gr,ou,(iaurt-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320,iaurt-ora16
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval50g,iaurt130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci320 g(1,4) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml franzela 100gr,branza vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,branza vaci 100gr Piept pui, ceai de menta 250ml,franzela

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7),franzela laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Mancare de mazare(5,7) cu pulpa pui,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr ora 10 unt 10gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora10)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10gr,gem 40gr,(salam taranesc-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320 laurt(4)130gr,ceai

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui 250gr Fidea cu lapte dulce 280 gr(1,4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40 gr,branza vaci 50gr,iaurt ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept pui(5,7) Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu piept de pui,ou Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde (5,7),franzela Fidea cu lapte dulce 280gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 08.10.2022
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 20gr, salam taranesc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr,iaurt ora 16:00
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 10 gr gem 40gr,salam taranesc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui320gr,franzela100gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de fasole verde(5,7) 320gr Fidea cu lapte dulce 280gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr sunca presata150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 10 gr,gem 20 gr,salam 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pui (5,7)250gr,franzela,1 magura(1)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7),franzela laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 1 ou fiert(2)50gr,sunca piept de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pu(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 20gr branza vaci 50g,(sunca piept pui 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 20 gr,sunca presata 50 g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)250gr,franzela,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui (5,7),franzela laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt20gr gem 20gr,1 ou fiert(2)50gr,sunca piept
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franze Spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 10gr gem 40gr,(sunca piept de pui ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Legume mexicane cu pulpa pui320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui (5,7),franzela laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 20 gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Legume mexicane cu pui(5,7)250gr,franzela,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7),franzela laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr 1 ou fiert,branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franze Spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 10 gr,gem 20gr,sunca presata 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320g,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu pui(5,7) 280 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 10 gr gem 20gr,branza vaci 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela,1magura
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4)250g laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci50gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta250ml

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 09.10.2022
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 03-09.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulg Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 03-09.10.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si o Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate