

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem ora10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(7,5,2) Varza a la cluj cu carne porc,cozonac(1)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4) ora 10 br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa vita,cozonac
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou,br.vaci,unt ora10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),portocala
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem ora cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc,cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,ou ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza a la cluj cu pulpa vita,cozonac
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Fasole verde cu piept pui,ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou,br.vaci,unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7),cozonac
CINA	Paste cu branza vaci,iaurt Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(1,2,5,7),fra Varza a la cluj cu pulpa porc,cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) Iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa vita,cozonac
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4),iaurt Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert , br.vaci Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7),cozonac
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4),iaurt(4) Fasole verde cu piept pui(5,7)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7),cozonac(1)
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) Iaurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8) Cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 03.01.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Mazare(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7),br.tele.(4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou(2),br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Spanac cu pulpe vita(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu pui Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.telemea,ou fiert ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de rosii cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt,branza telemea(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,unt(4),gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Mazare(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) ,br.telemea laurt(4)

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.tel.(4),br.topita,ou((2) ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7) Mazare cu pulpe vita,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7) Ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.vaci(4),ou fiert(2) ora 10 pate de porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde cu pulpe pui,franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7) laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Mazare(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br. vaci,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Spanac cu pulpa vita,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,br.topita(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7) cu pulpe pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7) cu pui laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.vaci(4),ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) Fasole verde(5,7) cu pulpa vita,franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Pilaf de orez cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 04.01. 2022

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4)
ora 10	cascaval (4)
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez,franzela lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert(4),unt(4)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,unt
ora 10	cascaval (4)
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez Mancare de fasole verde(5,7) cu pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui Ceai,iaurt,franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela lahnie de fasole uscata cu pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert(2),unt(4),gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) Ceai de menta,spanac cu piept pui

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br.topita,ou fiert
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui Franzela,iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,unt(4)
ora 10	branza vaci(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela Piure de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui laurt,franzela

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem
ora 10	cascaval
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela Spanac(5,7)cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ,ou(2,4) Ceai,iaurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert(2),br.vaci,unt(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez,franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7) cu orez,franzela Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu pulpa pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 05.01.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza tel.,ou(2,4) Iaurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci(4),ou fiert,franzela
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,(4),ou ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de vita(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou fiert Piept de pui,iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou Piept de pui,iaurt

REGIM HEPATITA,COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita(4) ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou Piept de pui,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,ou, ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de vita
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou Piept de pui,iaurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ORA 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou Piept de pui,iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,ou fiert,franzela,
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci Piept de pui,iaurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ORA 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7),franzela Pilaf de orez cu carne de porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou Piept de pui,iaurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Fasole verde cu pulpa vita(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci Iaurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,branza vaci,franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 06.01.2022

INTOCMIT As.Nedelcu Florina

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui laurt(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui laurt(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 salam
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui laurt

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,miere ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de vacuta(5,7),franzela Spanac cu pulpa porc
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4) ora 10 branza vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa vita tocata(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,miere ora 10 salam,br.topita
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Budinca de paste cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui Ceai de menta

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,ou fiert ora 10 branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa vita,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu carne vita(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui laurt

MENIU	VINERI 07.01.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou fiert,unt,br.telem. ora 10 salam
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,miere ora 10 salam,br.topita
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Spanac cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Varza a la cluj cu carne porc(7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,branza vaci(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4)
ora 10	cremwursti,cascaval(4)
DEJUN	Supa de legume cu pui(5,7) Varza a la cluj cu carne vita
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou fiert laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou(2),cascaval(4)
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci,franzela,unt,miere
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa vita
DEJUN	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,miere
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartoficu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,branza(4)
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou fiert laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt
DEJUN	Supa de pui cu galuste(2,5,7) Piure din cartoficu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 08.01. 2022

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),unt(4),gem ora 10 cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt(4),ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou (2),unt ora 10 branza vaci(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu pui,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),ou ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume cu piept de pui(5,7) Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela,sunca presata(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt(4),ceai

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,ou,br.vaci ora 10 cremwursti,br.topita
DEJUN	Supa de pui cu galuste Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,ou(2) ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste Piure cu pulpe pui
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Piure cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) Ceai,iaurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,ou,unt ora 10 branza vaci(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu pui
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela,cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,br.topita(4) ora 10 salam taranesc
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu pui
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem,ou fiert
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Fasole verde cu pui
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert,br.vaci Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 09.01.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 03-09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 03-09.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate