

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Compot de piersici

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai de sunatoare

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai ,unt,paine,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ou fiert,franzela,ceai ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Compot de piersici

REGIM HEPATITA, PANCREATITA -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,ou,franzela,unt,gem ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Fasole verde cu pulpa pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,paine coapta br.vaci
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,paine ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Compot de piersici

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Ceai de sunatoare

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,paine ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Compot de piersici

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai de sunatoare

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI.30.11.2020

INTOCMIT as.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN ora 10	Unt,ceai,franzela,gem de caise cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,ceai,franzela,unt cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.vaci Ceai,iaurt-ciroze

REGIM DIABET	
MIC DEJUN ora 10	Unt,lapte,franzela,ou fiert cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN ora 10	Unt,ceai,franzela,gem de caise cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,ceai,franzela,unt cremwursti-covid
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Legume asortate cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.vaci Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai de menta Orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN ora 10	Unt,ceai,franzela,gem de caise cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,ceai,franzela,unt cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN ora 10	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN ora 10	Unt,ceai,franzela,gem de caise cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,ceai,franzela,unt gem de caise
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN ora 10	Branza vaci,lapte
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Branza vaci,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MARTI.01.12.2020
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,branza telemea salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume Orez cu lapte dulce

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,ou,branza vaci,unt salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Pilaf de orez cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde Orez cu lapte dulce

REGIM DIABET	
MIC DEJUN ora 10	Unt,franzela,ceai,branza salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui a la grec Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Pilaf de orez cu salam Ceai de musetel

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,branza,unt salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume Orez cu lapte dulce

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,ou,branza vaci,unt salam-covid
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou lahnie de fasole uscata cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN ora 10	Ceai menta,branza vaci,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa de pui
CINA	Orez fiert Ceai menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,branza,unt salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume cu pui Orez cu lapte dulce

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,ou,unt,branza vaci salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Pilaf de orez cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Orez cu lapte dulce

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN ora 10	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,branza,unt salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai de sunatoare

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,franzela,unt,gem branza de vaci
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Sote de fasole verde ,biscuiti
CINA	Tocana de legume Ceai

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN ora 10	Ceai,ou,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept pui a la grec Legume asortate cu pui
CINA	Branza vaci Ceai

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI.02.12.2020

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt
DEJUN	Supa cu galuste Mancare de cartofi cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de vacuta Mancare de fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela ora 10 cascaval
DEJUN	Supa cu galuste Varza a la cluj cu carne porc tocata
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de vacuta Varza a la cluj cu carne porc tocata
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,gem de caise,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Varza a la cluj cu carne vita tocata
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Branza vaci,ceai

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI.03.12.2020

INTOCMIT AS. Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela,unt
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Varza calita,mar
CINA	Orez cu legume mexicane Iaurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Franzela,lapte,br.vaci,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de fasole verde cu pui,mar
CINA	Mancare de cartofi Ceai,iaurt-ciroze

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Branza,franzela,lapte,ou,unt ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Varza calita cu pui,mar
CINA	Mancare de cartofi Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela,unt ora 10 pate
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Varza calita cu pulpa pui,mar
CINA	Pilaf de orez cu legume Iaurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza,ceai,franzela,unt,ou ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de fasole verde cu pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela,unt ora 10 pate
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Varza calita cu pulpa pui,mar
CINA	Pilaf de orez cu legume Iaurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Franzela,lapte,unt,ou fiert ora 10 pate
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mancare de fasole verde cu pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui Iaurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela,unt ora 10 pate
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mancare de cartofi cu carne de porc ,mar
CINA	Mancare de spanac Ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Franzela,lapte,branza vaci,unt
DEJUN	Supa de rosii cu galuste Mancare de mazare ,mar
CINA	Pilaf de orez cu legume Iaurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou Ceai fara zahar
DEJUN	Ciorba de perisoare Fasole verde cu pulpa vita,mar
CINA	Branza vaci Iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU VINERI.04.12.2020

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela gem de caise,unt
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Legume asortate la cuptor
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Mancare de fasole verde
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,ou
DEJUN	Supa cu piept de pui Varza calita
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela ou fiert
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,ou fiert
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,branza de vaci,paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpe pui
CINA	Orez fiert,ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela ou fiert
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,ou
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,franzela ou fiert
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Cartofi gratinati cu br.telemea
CINA	laurt Mancare de fasole verde cu pui

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,gem de caise,unt
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste Ghiveci de legume
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci
DEJUN	Supa cu piept de pui Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Branza de vaci laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA.05.12.2020

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Spaghete cu sos de rosii
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Orez cu legume mexicane Compot de piersici

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Tocana de legume Ceai de sunatoare

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ou ,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare cu pui-covid
CINA	Tocana de legume cu pui Ceai de menta

BOALA DIAREICA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,br.vaci,paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ou ,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare cu pui
CINA	Tocana de legume cu pui Ceai de musetel

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ou,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Legume asortate la cuptor laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare
CINA	Tocana de legume Ceai de musetel

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Varza fiarta cu pui
CINA	Branza vaci laurt

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA.06.12.2020
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------