

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,ou fierăt,franzela
ORA 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai de musetel

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fierăt,unt,franzela
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai de sunatoare

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,unt,paine,ou fierăt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ou fierăt,franzela,ceai
ORA 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai de musetel

REGIM HEPATITA, PANCREATITA -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou,unt
ora 10	cremwrusti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Fasole verde cu pulpa pui Ceai de mentă

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de mentă,paine coaptă branza vaci
DEJUN	Supă de morcovii Orez fierăt cu pulpa pui
CINA	Ceai mentă,orez fierăt

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ou fierăt,gem,ceai,paine
ORA 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai de musetel

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,unt,franzela
ora 10	cremwrusti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Piure din cartofi cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Ceai de sunatoare

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supă strecurată
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ou fierăt,ceai,paine
ORA 10	pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi Ceai de musetel

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai de sunatoare

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	LUNI.08.03.2021
-------	-----------------

INTOCMIT	as.Runceanu Georgeta
----------	----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Unt,ceai,franzela,gem de caise
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Ghiveci de legume cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea Iaurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai,iaurt-ciroze

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Unt,lapte,franzela,ou fier
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci Iaurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Unt,ceai,franzela,gem de caise ora 10 branza telemea
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea Iaurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt ora 10 Pate porc-covid
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Legume asortate cu pulpa de pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fier cu pulpa pui
CINA	Ceai de menta Orez fier

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Unt,ceai,franzela,gem de caise ora 10 branza telemea
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu branza telemea Iaurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Iaurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Unt,ceai,franzela,gem de caise ora 10 branza telemea
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Macaroane cu br.telemea Iaurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt gem de caise
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Spanac cu pulpa de pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Iaurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume Fasole verde cu pulpa de pui
CINA	Branza vaci,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	MARTI.09.03.2021
-------	------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
----------	-----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat,gem
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole boabe,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu amestec mexican Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Pilaf de orez cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Franzela,ceai,ou fierat,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole boabe cu pulpa pui,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume Ceai

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou,gem
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta, paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fierat cu pulpa de pui
CINA	Orez fierat Ceai menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole boabe si pulpa pui,biscuiti
CINA	Ghiveci de legume Ceai

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Pilaf de orez cu pui,biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde cu pui Ceai

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat
ora 10	pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume Ceai de sunatoare

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fierat,gem
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de mazare ,biscuiti
CINA	Tocana de legume Ceai

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai,ou fierat
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Legume asortate cu pui
CINA	Branza vaci Ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	MIERCI.10.03.2021
-------	-------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
----------	----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branaza telemea,ou laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt
DEJUN	Supa cu galuste Mancare de cartofi cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de vacuta Mancare de fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de vacuta Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branaza telemea,ou laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela
DEJUN	ora 10 cascaval
CINA	Supa cu galuste Varza a la cluj cu carne porc tocata

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fierb cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fierb

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu branaza telemea,ou laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt
DEJUN	ora 10 cascaval
CINA	Ciorba de vacuta Varza a la cluj cu carne porc tocata

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Cascaval,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,gem de caise,unt
DEJUN	Supa cu galuste Mancare de cartofi cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Branza vaci,ceai

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	JOI.11.03.2021
-------	----------------

INTOCMIT	AS. Rotari Daniela
----------	--------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Varza calita
CINA	Mancare de cartofi Compot

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Franzela,ceai,br.vaci,unt
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Piure cu pulpa vita
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Cascaval,franzela,ceai,unt
ora 10	salam
DEJUN	Supa din piept de pui Piure cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept pui Varza a la cluj cu pulpa vita
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Varza a la cluj cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fieret cu carne vita
CINA	Ceai menta,orez fieret cu pulpa pui

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Varza a la cluj cu pulpa vita
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Franzela,ceai,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Piure cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Franzela,ceai,branza vaci,unt
DEJUN	Supa cu galuste si piept de pui Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou Ceai fara zahar
DEJUN	Supa din piept de pui Piure cu pulpa vita
CINA	Branza vaci laurt

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	VINERI.12.03.2021
-------	-------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
----------	-------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,unt,franzela
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Ciorba a la gregue si piept de pui Mancare de fasole verde
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Fasole verde cu pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Ciorba a la gregue si piept de pui Mancare de fasole verde
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,br.vaci,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Macaroane cu br.telemea Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,branza de vaci,paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fierat cu pulpa pui
CINA	Orez fierat cu pui,ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Ciorba a la gregue si piept de pui Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Legume asortate la cuptor cu pui
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Cartofi gratinati cu br.telemea
CINA	laurt Macaroane cu br.telemea

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,gem de caise,unt
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Legume asortate la cuptor
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci
ora 10	cremwursti pui
DEJUN	Supa cu piept de pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Branza de vaci laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA.13.03.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ou fieret,ceai,franzela ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ou fieret,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac
CINA	Orez cu legume mexicane Compot de piersici

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fieret,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pulpa pui
CINA	Tocana de legume Ceai de sunatoare

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ou ,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ou fieret,ceai,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare cu pui-covid
CINA	Tocana de legume cu pui Ceai de menta

BOALA DIAREICA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,br.vaci,paine coapta
DEJUN	Supa de morcovi Orez fieret cu pulpa pui
CINA	Orez fieret Ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ou ,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui
CINA	Ghiveci de legume Ceai de sunatoare

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ou fieret,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare cu pui
CINA	Tocana de legume cu pui Ceai de musetel

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ou,lapte,franzela pate porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Legume assortate la cuptor laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ou fieret,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare
CINA	Tocana de legume Ceai de musetel

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,ou fieret
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Varza fiarta cu pui
CINA	Branza vaci laurt

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	DUMINICA.14.03.2021
-------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
----------	-------------------