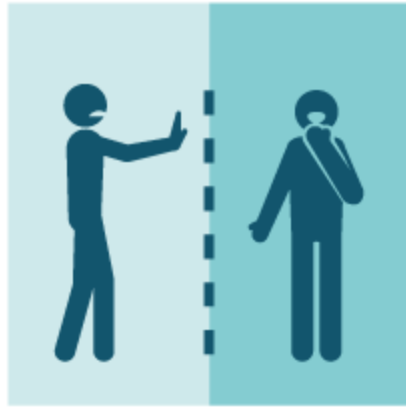


# CUM PREVII GRIPA



STAI ACASĂ



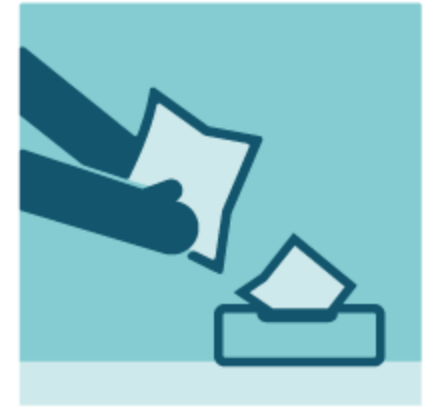
PĂSTREAZĂ DISTANȚA  
FAȚĂ DE OAMENII  
INFECTAȚI



POARTĂ O MASCĂ  
DE PROTECȚIE



SPALĂ-TE DES PE MĂINI  
CU APĂ ȘI SĂPUN



USUCĂ-TE PE MĂINI  
CU ȘERVEȚELE DE  
UNICĂ FOLOSINȚĂ



ACOPERĂ-ȚI FAȚA CU  
UN ȘERVEȚEL  
CÂND TUȘEȘTI



NU TE ATINGE PE FAȚĂ  
DACĂ NU TE-AI SPĂLAT  
PE MĂINI



DEZINFECTEAZĂ DES  
OBIECHELE FOLOSITE  
FRECVENT



ÎNTREABĂ DOCTORUL  
DESPRE VACCINAREA  
ANTIGRIPALĂ



PĂSTREAZĂ O IGIENĂ  
GENERALĂ ADECVATĂ