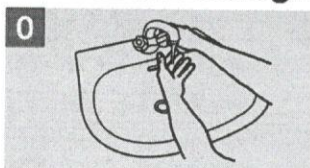
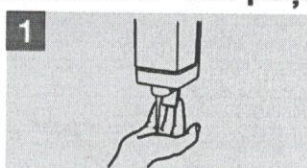


CUM SPĂLĂM MÂINILE?

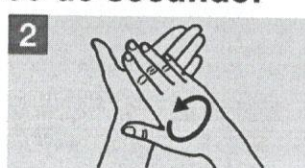
⌚ Durata întregii proceduri: cel puțin 30 de secunde!



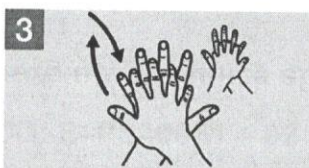
0 Udați mâinile cu apă.



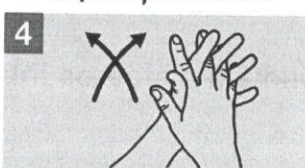
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



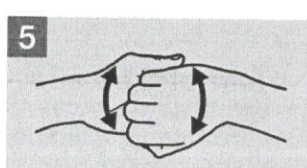
2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu degetele încrucișate și invers.



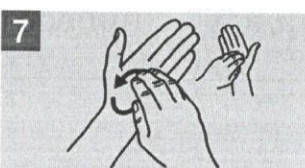
4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



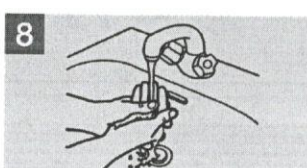
5 Dosul degetelor pe palma opusă.



6 Frecăți rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



7 Frecăți rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



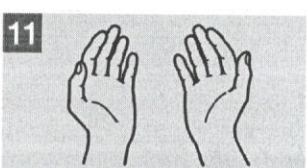
8 Clătiți mâinile cu apă.



9 Uscăți mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica



Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate