

Se pot folosi numeroase poziții pentru alăptat:

- Copilul va fi așezat pe mână, cu capul sprijinit pe ea și fundulețul pe palmă. el va sta întors cu fața spre mamă, fără a trebui să-și întoarcă capul pentru a ajunge mamelonul. Capul și gatul copilului trebuie să se afle în poziție dreaptă.
- Mama este așezată confortabil pe pat, cu pruncul sprijinit de o pernă, îl aduce la sân prin îndoirea genunchilor – poziția este recomandată pentru copiii mici, moi (hipotonici) sau prematuri.
- Poziția laterală – copilul și mama stau culcați pe o parte unul în fața celuilalt, confortul fiind asigurat de mai multe perne.

Dacă bebelușul nu este așezat așa cum trebuie sau dacă simțiți dureri, atunci ar trebui să opriți alăptarea, să îndepărtați bebelușul de la sân și să-l reasezați mai confortabil înainte de a relua alăptarea.

Pozițiile pentru alăptarea la sân



www.mamici-de-prematuri.ro

ALĂPTEAZĂ-ȚI BEBELUȘUL! ESTE DREPTUL LUI!

Alăptarea este naturală, alăptarea înseamnă iubire!

98% dintre femei sunt fiziologic capabile să alăpteze (statistica Organizației Mondiale a Sănătății).

Ai lapte!

Laptele nu dispăre peste noapte, nu "se pierde" așa ușor!

Ai încredere în corpul tău!

Oferă-i puiului tău cel mai bun start în viață!

Chiar și prematurii care au fost hrăniți prin gavaj și biberon pot fi aduși la sân!

Laptele mamei care naște prematur este cu 25% mai bogat în nutrienți, pentru a compensa startul dificil și pentru a ajuta recuperarea.

Laptele matern este AUR pentru bebeluși, în special pentru prematuri!

Laptele matern:

- este alimentul ideal pentru prematuri
- se digeră perfect de către sistemul digestiv (încă nedezvoltat complet) al prematurilor
- reduce riscul enterocolitei necrozante la prematuri
- conține anticorpi care protejează bebelușul de infecții
- contribuie la formarea sistemului imunitar al bebelușului
- conține nutrienți, enzime, vitamine, minerale, hormoni care se asimilează perfect de către bebeluș
- este steril
- ajută la o bună dezvoltare cognitivă, în special alăptarea pe timpul nopții

"Alăptarea e mai mult decât hrană, e o relație de dragoste între două persoane care se iubesc mult"

Dr. Jack Newman.

CAUTĂ-NE PE FACEBOOK:

"Mamici de prematuri"

Te susținem, te informăm, te ajutăm!

<https://www.facebook.com/groups/mamicideprematuri>

E-mail: mamicideprematuri@yahoo.com

Beneficiile alăptării, pentru mamă, sunt de mai multe feluri :



♥ Emoționale și psihoafective :

- stabilirea unei legături emoționale prin contactul direct cu bebelușul determină scăderea abandonului, neglijării, maltratării;
- prin alăptare se eliberează prolactina și oxitocina, hormoni care au un rol important în relaxarea psihică și fizică a mamei, astfel ea este mai afectuoasă față de bebeluș;

¶ De natură fizică – contribuie la scăderea în greutate post-partum

✕ Contraceptivă – alăptarea exclusivă la sân întârzie revenirea ovulației și implicit a fertilității;

♻ Sănătate: scade riscul de a dezvolta cancer la sân, de ovar sau de endometru și incidența osteoporozei

☺ Confort – laptele matern este mereu steril, la temperatură optimă, nu necesită încălzire sau alte procedee complexe de preparare; mereu la îndemână, nu-l poți uita acasă;

€ Economic – se pot economisi sume importante de bani, deoarece mamele nu trebuie să cumpere produse artificiale, adesea scumpe, pentru a-și hrăni bebelușul;

Beneficii pentru familie și societate :

☺ Copiii alăptați se îmbolnăvesc mai rar, astfel mamele lipsesc mai puțin de la serviciu;

✕ Pe lângă faptul că laptele matern este bio, alăptarea este eco, deoarece nu presupune deșeuri;